

臺北市立明湖國中 107 學年度第 2 學期「家長成長團體」邀請函

親愛的家長，您好：

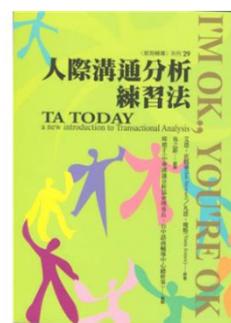
家庭是每個人成長的根，我們從兒童成長至成人，從成人變成父母，不知道您是否聽過一句話：「不論年紀多長，每個人的心中，都住著一個小孩」？

溝通分析(Transactional Analysis, TA)是一種人格理論，也是有助於個人改變及成長的心理治療理論，提倡 TA 的心理學家柏尼(Eric Berne)認為，每個人都有父母(P)，成人(A)與兒童(C)三種自我狀態，在面對同一刺激時，三種不同的心態會有所不同的反應，藉由察覺、了解自己，能幫助我們與他人之間的溝通更加順暢，甚至改寫生活腳本！

我們誠摯地邀請您參加「家長成長團體」，一起共讀好書、彼此意見交流、心情分享☺

明湖國中家長會/輔導室 敬邀

- ◆ 講師：陳啟峰/鄭建鎰伉儷。(東吳退休老師，帶領父母成長班 30 年)
- ◆ 課程時間：星期三上午 9:00-11:00
- ◆ 課程日期：4/10、4/17、4/24、5/8、5/15、5/22、5/29、6/5，共八次。
- ◆ 地點：明湖國中三樓會議室
- ◆ 閱讀參考書籍：人際溝通分析練習法 (張老師文化出版，易之新譯)



(P)：下雨了，應該帶傘出門！
(A)：根據氣象預報，今日降雨機率 80%。
(C)：耶～下雨了！好想出去玩水喔！

如有任何相關疑問，歡迎隨時聯繫輔導組顏愷德老師，電話：26320616 分機 601



107 學年度第 2 學期「家長成長團體」回條

班級： 座號： 姓名： 家長簽名：

暫無參加意願

我有意願參加☺

家長姓名： 男 女

家長電話： 家長 e-mail：

請將回條於 3/26(二)前交給輔導股長彙整，統一繳回至輔導組。