

# 臺北市政府教育局 函



地址：臺北市信義區市府路1號  
承辦人：林佳穎  
電話：1999#1247  
傳真：27593365  
電子信箱：edu\_phe.52@mail.taipei.gov.t

W

受文者：臺北市立明湖國民中學

發文日期：中華民國107年11月14日  
發文字號：北市教體字第10760654071號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：71527953\_1070201756\_ATT1(2539537\_10760654071\_1\_ATTACHMENT1.doc)

主旨：為促進高中職以下學生及家長運用生活技能，衛生福利部國民健康署辦理「生活技能大進擊-健康體位主題」網路有獎徵答活動(計畫書如附件1)，請各校踴躍參加，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部國民健康署107年11月8日國健社字第1070201756號函辦理。

二、活動緣起：

(一)世界衛生組織定義生活技能為使人們能正向解決、適應每天面對的健康生活需求及挑戰的能力及機制。有助於增進個人行為能力或增進人與他人或周圍環境之共同行動能力，來改變周遭環境氛圍，使之有利於健康的產出。

(二)為促使兒童及青少年從小落實健康飲食、身體活動相關生活技能，從而能達到自我健康管理，落實健康生活型態，故運用衛生福利部國民健康署106-107年針對國



明湖國中 1071114



\*QGAA1076002833\*

小、國中及高中職三階段學生，發展以生活技能為核心之健康體位教材內容，辦理本次網路有獎徵答活動。

### 三、活動內容說明(計畫書如附件1)：

(一)活動對象：高中職以下學生及家長共同參加。

(二)活動期程：

1、有獎徵答活動：即日起至11月23日。

2、得獎公告：12月4日前完成得獎公告。

(三)活動內容：

1、上網填完問卷(網址<https://reurl.cc/4y6rV>)即可參加抽獎(須為有效問卷)。

2、活動結束後將完成填答者將抽出50名600元超商禮券。

四、活動聯絡人：三立電視股份有限公司陳先生，電話：(02) 8792-8888#87111，電子郵件：Ivan.chen@mail.sanlih.com.tw。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校(含附設國立中小學)

副本：電  
交 2018-11-14 11:22:49 文  
章