

107年10月尚有餘額班期佈告欄

人權法制

1. 民法探析-債權編實務研習班 (B00312)

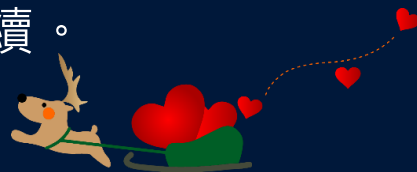
人文環境

1. 城市文化創意研習班(B00065)
2. 說話藝術與人際溝通研習班(B00225)
3. 書樂飄香研習班(BD0250)
4. 自然生態研習營(BD0321)

資訊應用

1. 行動裝置應用研習班(B00324) -----混成
2. Office公務應用研習班(B00260) -----混成
3. 公務音樂與影片簡易剪輯研習班(B00326)

請於**10月1日(星期一)**前洽請所屬單位人事人員至本處「臺北e大」之「實體班期專區」完成報名手續。



民法探析-債權編實務研習班

提高對民法債權編的法律知識熟悉度，活用於生活與工作領域中。

【課程大綱】

- 債權總論
- 債權各論
- 債權實例研討

研習時間	10月23日、24日 (星期二)、(星期三)	14小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	鄭麗燕 前臺北地方法院法官	

【特色效益】

透過將學理及法律規定、法院判決相互結合，點出問題解決途徑，讓學員活潑學習、輕鬆應用，將學習效果融入生活與工作領域中。

終身學習類別 法治教育

聯繫窗口 黃小姐 02-29320212 分機572

城市文化創意研習班

由專家以文化創意視角看都市再生策略與案例，再帶領學員實地走訪臺北市最潮的西門町創意街區，感受新舊融和之美，重新認識臺北。

【課程大綱】

上午(本處教室)：創意臺北-創意城市和創意街區戰略3.0

下午(戶外走讀)：西門町創意街區潮文化體驗與踏查

- (1). 西門紅樓、紅樓劇場、十六工房、河岸留言
- (2). 西門町潮文化：刺青街、美國街、電影街
- (3). 臺北市電影主題公園和塗鴉藝術

研習時間	10月25日 (星期四)	6 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	邱淑宜 國立臺北大學民俗藝術與文化資產研究所助理教授	

【特色效益】

- 引領學員瞭解文化創意如何被運用在都市再生、街區活化和市民藝術教育的行動方案，讓學員們進一步去思考如何運用在各自專業及業務上。
- 本班期結訓學員資料將另上傳時數至環境教育資訊系統。

終身學習類別 環境教育-文化保存

聯繫窗口 劉小姐 02-29320212 分機551

說話藝術與人際溝通研習班

《打動人心，提升溝通表達的說話藝術》

如何以舒服又專業的說話質感，傳達內心所思所想？
面對不同對象，如何臨危不亂，從容排解突發狀況，達到良好的溝通目標？

【課程大綱】

1. 把握黃金30秒，建立「好感度」

- 影響溝通表達的法則
- 微調聲調表情，專業質感再進化
- 口語表達盲點，提升溝通成效

2. 開啟良好對話，來一場美妙對談

- 身體不會說謊，慣性動作洩漏你的心
- 學員演練 & 講師點評
- O&A 交流時間

研習時間	10月16日 (星期二)	6小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	潘月琪 (主持、教學、寫作資歷逾20年) 資深媒體主持人·專業口語表達講師· TEDxSuzhou年會講者·廣播金鐘獎三度入圍 長期擔任記者會、論壇座談及各類典禮主持人，亦常受邀各企業機構、政府單位及大學院校分享人際溝通、公眾演說表達等主題。 現任知名美育機構「學學 (Xue Xue)」口語表達訓練講師，開設「人物訪談力」課程，深受好評。	

【特色效益】

本課程將透過聲調表情的調整校準、肢體語言的觀察解讀，不同案例的分享討論，帶領學員進行多層次的口語演練，營造如沐春風、得體合宜的談話溝通氛圍，以及見微知著、意在言外的攻心觀察力。

當「好感度」與「專業度」深植人心，除了達到自身在工作與生活中的人際關係滿足感，也將能進一步發揮更深更廣的社會影響力。

終身學習類別 自我成長-生活禮儀

聯繫窗口 查小姐 02-29320212 分機556

書樂飄香研習班

藉由文學及音樂，習得人生智慧，充實內在人文涵養，再造工作動力。

【課程大綱】

1. 書海拾珍-品味閱讀之美

- 與書共舞，讓文字為生活彩繪，生命因心靈綻放而正向美好。
- 莎士比亞：「生活裡沒有書籍，就好像沒有陽光。智慧裡沒有書籍，就好像鳥兒沒有翅膀。」

2. 感動心靈 - 音樂賞析

- 最美的樂器是人聲。
- 從音色和演出型態的多變，看藝術領域的無限可能。

研習時間	10月26日 (星期五)	6小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	1. 鄭窈窕 國立臺中科技大學講師 2. 鍾育恒 臺北市社區大學優良講師	

【特色效益】

- 以書為鏡，可有效提升自我的敏覺力、反思力與生命力，增能對人事境之關懷、影響與貢獻的生命價值觀。
- 藉由最接近我們生活的音樂型態，增加學員對精緻音樂的喜愛；好的歌曲是促進心靈SPA的極佳媒介。

終身學習類別 文學

聯繫窗口 查小姐 02-29320212 分機556

自然生態研習營

藉由對鳥類的認知，提供欣賞與遊憩的機會，進而關懷其福祉與生存環境，達到人與環境和諧共存的目的。

【課程大綱】

- 鳥類與環境的關係與價值
- 人類活動對鳥類的影響
- 介紹台灣低海拔環境常見鳥類
- 野外賞鳥體驗(研習地點：關渡自然公園，需自付入園費)

研習時間	10月25日 (星期四)	6 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	王穎 臺灣師範大學生命科學專業學院教授	

【特色效益】

- 藉由深入淺出的解說，建構基礎的生態知識，再進一步實地觀察動植物樣貌，以提升本府公務員的環境教育素養
- 本班期結訓學員資料將另上傳時數至環境教育資訊系統。

終身學習類別 環境教育337

聯繫窗口 蔡小姐02-29320212 分機553

行動裝置應用研習班

混成

從智慧型手機的設定到實用的APP介紹，瞭解智慧型手機的功用，讓智慧型手機成為您的最佳個人數位助理，提升工作效率。

【課程大綱】

- 認識式智慧型行動載具
- 手機你所不知的設定
- 各種實用APP介紹
- 行動裝置與你應知道的資訊安全問題與防制

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 (http://elearning.taipei) 閱畢線上課程：資訊安全-行動裝置安全防護	
研習時間	10/25、29(星期四、一)	12 小時
適合對象	各機關人員，須自備相關行動載具	
課程講師	孫在陽 講座從事電腦教育訓練工作長達二十年以上，擁有電腦著作超過五十餘本，電腦證照達三十餘張。	

【特色效益】

希望藉由這堂課的學習，讓您的智慧型手機，真正成為您個人的數位助理，並於工作上達到事半功倍的效果。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

周先生 02-29320212 分機560

Office公務應用研習班

混成

一門課讓你學會Word、Excel、Powerpoint等，
製作出令人驚豔的專業文件！

【課程大綱】

- 學會基本文書排版的技巧
- 學會5分鐘美化好500頁的文件
- 學會Excel的基本函數
- 學會快速資料整理的技巧
- 學會簡報美化的正確流程
- 學會簡報圖解的技巧

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 (http://elearning.taipei) 閱畢線上課程： <u>淺談免費雲端Office工具</u>	
實體課程 研習時間	10/19、23、26 (星期五、二、五)	18小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	蘇世榮 巨匠電腦 數位學院 內容發展師	

【特色效益】

本課程內容主要介紹如何正確的使用Office軟體，讓你在工作時
可以更快速、更正確的完成文件。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口 周先生 02-29320212 分機560

公務音樂與影片簡易剪輯研習班

藉由基本音樂、影片剪接軟體(movie-maker及威力導演)，來習得基礎剪輯概念，並藉由分享與回饋、實作與檢討，剪輯出所需的公務影片。

【課程大綱】

- 觀念溝通與建立
 - 基礎剪輯概念
 - 剪輯程式介紹
 - 基本剪輯操作
 - 剪輯實務實作與檢討
- ◆相片/音樂/文字剪輯運用
 - ◆影片剪輯運用/輸出
 - ◆影像.音樂.字幕剪輯運用
 - ◆實作成果分享回饋

實體課程 研習時間	10/22、23、29 (星期一、二、一)	18小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	劉少庸、蘇寶樹 中華民國剪輯協會監事	

【特色效益】

以淺顯易懂之剪輯語言融入課程，使初學者將隨身之相片影片音樂編輯成有組織系統的微影片。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口 周先生 02-29320212 分機560



公訓處
伴您成長
與有榮焉

