

2018年 第一屆臺灣學校午餐大賽

報名表

注意事項

報名表：

請全部填寫完畢，若未填寫完全將失去比賽資格。

菜單圖片：

請以系統插入方式將圖片附上。可另外附上圖片原始檔案(JPG、PNG檔)。

※此報名表繳交格式請轉為PDF檔，檔案大小限制為5MB以內，不符規定將影響報名資格。

報名編號	由主辦單位填寫	所屬縣市	
單位名稱			
電子信箱		電話號碼	
報名組別	<input type="radio"/> 競賽組		<input type="radio"/> 發表組
參賽者資料	人員一 姓名：		人員二 姓名：
	職稱：		職稱：
	<input type="checkbox"/> 營養師 / 營養師證號：		<input type="checkbox"/> 營養師 / 營養師證號：
	<input type="checkbox"/> 廚師 / 廚師級別、證號：		<input type="checkbox"/> 廚師 / 廚師級別、證號：
	<input type="checkbox"/> 午餐秘書		<input type="checkbox"/> 午餐秘書
菜單對象	<input type="radio"/> 小學生(1~3年級)	<input type="radio"/> 小學生(4~6年級)	<input type="radio"/> 國中生
	請擇一對象 依其營養素建議攝取量設計菜單		
菜單內容	①主食	②主菜	③副菜一
	④副菜二	⑤副菜三	⑥湯品
	⑦其他(水果、點心)	※副菜道數依原校實際供應狀況填寫	
供應日期	_____學年度 第_____學期 _____月 _____日		
使用之在地食材	※依照菜單順序填寫①主食→②主菜→③配菜一→④配菜二→⑤配菜三→⑥湯品→⑦其他(水果、點心)		
營養量	一人份總熱量_____大卡		
蛋白質			g
脂肪			g
醣類			mg
鈉			mg
鈣			mg

菜名	材料(含調味料)	做法	一人份重量(g)	成本計算
----	----------	----	----------	------

※依照菜單順序填寫①主食→②主菜→③配菜一→④配菜二→⑤配菜三→⑥湯品→⑦其他(水果、點心)

--	--	--	--	--

菜名	材料(含調味料)	做法	一人份 重量(g)	成本計算
----	----------	----	--------------	------

※依照菜單順序填寫①主食→②主菜→③配菜一→④配菜二→⑤配菜三→⑥湯品→⑦其他(水果、點心)

--	--	--	--	--

菜單照片

※請清楚拍攝，將一人份餐點拍攝為一張照片，以“插入圖片”方式附上

例：

