**臺北市私立文德女中106學年度第2學期教師輔導知能研習實施計畫**

一、依據：本校106學年度輔導工作計畫辦理。

二、研習目的：使教師能了解自我與他人的情緒界限，讓自己在人我關係互動中，

能敏察自我與他人當下的情緒反應，避免讓自己成為人我關係中的情緒

勒索者或被勒索者，建立彼此尊重的人際互動模式。

三、研習主題：人我關係中的情緒界限

四、研習對象：本校教師、家長及臺北市各公私立高國中對此主題有興趣之教師

或家長。

五、研習時間：107年4月27日（星期五）15:00~17:00

六、研習地點：本校海星樓四樓會議室(臺北市內湖成功路三段70號)

七、主講人: 王淑鄉心理師(交通大學、淡江大學、東吳大學、龍華科大兼任心理師)

八、活動流程**：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 時 間 | 項 目 | 主持人/主講人 |
| 107年4月27日  （星期五） | 14:50～15:00 | 報 到 | 輔導室 |
| 15:00～17:00 | 人我關係中的情緒界限 | 王淑鄉心理師 |

九、報名方式：

(一)報名日期：即日起至4月25日16:00止。

(二)臺北市教師請逕至臺北市教師研習網(http://insc.tp.edu.tw)報名，

全程參與者，核予研習時數2小時。

(三)家長請來電報名：(02)27904570分機220輔導室徐雅莉小姐(請告知姓

名與聯絡電話)

(四)為配合環保政策，請與會者自行攜帶環保杯。

1. 活動經費：由本校106學年度相關經費項下支應。
2. 本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。

附件、文德女中交通位置圖

地址：臺北市內湖區成功路三段70號

電話：02-27904570(代表號)

傳真：(02)2792-4457