

## 臺北市立明湖國民中學 106 學年度第 2 學期「家長成長團體」邀請函

親愛的家長您好：

家庭是每個個體的根本，也是個人內心充實的最大來源。我們要如何讓我們的家庭更美滿呢？這學期邀請陳啟峰老師帶領我們閱讀《與幸福有約》這本書，從中了解家庭問題，找到良好的心態及具體的作法，著力在現況可行的地方，以建立家庭良性的互動模式，增進家人間的親情，邀請您為幸福的生活一同努力。

明湖國中家長會/輔導室敬邀 107.2.23

### ★課程介紹及進行方式：

透過閱讀《與幸福有約》天下文化出版社一書，並於上課分享；由講師切入重點，找出可行方案，大家互相支持，激勵成長。

### ★講師：陳啟峰老師--東吳大學通識中心、文學院講師。

帶父母成長班、夫妻成長班 26 年，經常對國中、高中、大學生演講；曾任台大、淡江、陽明大學、建中、東吳大學輔導。

### ★課程時間及內容：

次	時間	內容
1.	3 月 20 日 (二) 9:00-12:00	主動積極
2.	3 月 27 日 (二) 9:00-12:00	以終為始
3.	4 月 17 日 (二) 9:00-12:00	要事第一
4.	5 月 8 日 (二) 9:00-12:00	雙贏思維
5.	5 月 22 日 (二) 9:00-12:00	知己知彼
6.	6 月 19 日 (二) 9:00-12:00	統合綜效

★地點：明湖國中家長會辦公室。

### ★報名方式：

請填妥報名表，由貴子弟將報名表交回輔導組李秀卿組長 26320616 分機 601 或 EMAIL 至 mh388@mhjh.tp.edu.tw 報名。

106 學年度第 2 學期家長成長團體報名表

家長姓名	
家長性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
連絡電話 (只限於讀書成長班之用)	市話： 行動電話：
E-mail	
學生姓名	
學生班級/座號	年 班 號