2013-2014週週一遊-活力基中探索季之高階羽球課程實施計畫

一、依據

本校102年度高中優質化補助方案，子計畫2-1「翠崗菁英育成計畫」實施。

二、目的

（一）舉辦多元初探系列活動，啟發學生多元知能，以達到適性揚才，進而深入發展。

（二）透過此活動的參與，吸引更多學生參與基中未來學習探索季活動。

（三）國中生透過此活動的參與，進而認識基中社團活力，以達到就近入學。

三、辦理單位

主辦單位：國立基隆高級中學教務處

四、活動主題：高階羽球課程

五、活動日期：102年 12月22日（日）13:00-16:00

六、活動地點：國立基隆高級中學活動中心。

七、參加對象：國、高中職在學學生(請自備球拍)。

八、報名錄取方式：

1. 報名人數：30人。
2. 報名起始日：102/12/08開始報名。
3. 報名方式：網路報名http://ppt.cc/kfdG或傳真到本校，傳真電話02-24588214。
4. 錄取方式：依報名先後順序錄取。
5. 錄取名單：於活動前3天公告於活動網頁。
6. 如人數太少，本單位將有權停止開課。

九、活動流程.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **項目** | **內容說明** | **地點** |
| 13:00~:13:10 | 活動報到 | 本校活動中心羽球場 |
| 13:10~13:30 | 高階羽球課程 | 1. 課程介紹
2. 暖身運動
 |
| 13:30~14:00 | 高階羽球課程 | 1. 單打進階動作-切殺球、點殺
2. 多球動作練習
 |
| 14:00~14:50 | 高階羽球課程 | 1. 雙打進階動作、輪轉補位
2. 多球練習
 |
| 15:00~15:50 | 高階羽球課程 | 1. 分組對抗賽
2. 戰術指導
 |
| 15:50~16:00 | 高階羽球課程 | 1. 活動心得分享討論
 |

十、活動全程參與學生，由本校頒發出席活動證書，並有機會參加集集樂活動，累積活動時數越多，越有機會獲得大獎。獎項由累積活動時數多寡順序依序核發，如有活動時數相同時，由抽籤決定順位。

十一、活動成品(照片)所有權：本次探索季系列活動成品(照片)永久所有權屬本校所有，參與者不得有異議。

十二、經費：由本校102學年度高中優質化輔助方案支應。

十三、承辦本活動有功人員依規定予以敘獎。

十四、本實施計畫經陳 校長核准後實施，修正時亦同。

**基隆高中102學年度高階羽球課程報名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 | 年級 | 姓名 | 電話 | 備註 |
|  |  |  |  |  |
| E-mail |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 | 年級 | 姓名 | 電話 | 備註 |
|  |  |  |  |  |
| E-mail |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 | 年級 | 姓名 | 電話 | 備註 |
|  |  |  |  |  |
| E-mail |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 | 年級 | 姓名 | 電話 | 備註 |
|  |  |  |  |  |
| E-mail |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 | 年級 | 姓名 | 電話 | 備註 |
|  |  |  |  |  |
| E-mail |  |

傳真電話02-24588214