

2017女子樂趣英日文化暨攀岩冬令營

一、活動主旨：為了提供學生於寒假的正當休閒活動，靜修女中將針對國中女學生為推廣對象，多元內容以英語會話與遊戲、日本文化之和服與茶文化之體驗，並結合攀岩課程，以增進學生團隊合作、溝通、挑戰自我及體適能力，創造一個文武雙全的新世代。

二、主辦單位：台北市靜修女中

三、承辦單位：台北市靜修女中體育組

四、活動日期：第一梯次 107 年 1 月 29 日(一) 8:00-16:10

第二梯次 107 年 1 月 30 日(二) 8:00-16:10

五、活動地點：靜修女中

六、活動對象：國中七、八、九年級女學生

七、活動人數：每梯限 30 人

八、活動費用：新台幣 800 元整(包含課程教材、午餐、點心、保險)；於 12/8(五)前報名或 2 人以上同時報名享有活動費用 9 折優惠。

九、活動須知：請著運動服裝、運動鞋、帶水壺

十、活動內容：

時 間	活動主題	內 容	授 課 教 師	活 動 場 地
07:50 ~ 08:10		報 到		校本部川堂
08:10 ~ 10:00		樂趣英文會話與遊戲	英文科老師	校本部教室
10:10 ~ 12:00		1 日本文化學習，著和服體驗 2 日式茶點實作體驗	日文科老師	校本部教室
12:00 ~ 13:00		午餐及午休充電		校本部教室
13:00 ~ 13:30	蓄勢待發	暖身遊戲	攀岩教練群	道明樓 1F 風雨廣場
13:30 ~ 15:50	蜘蛛人來了	1 抱石體驗 2 攀岩基本動作 教學與挑戰		
15:50 ~ 16:10		結業式：美麗的校園巡禮		
16:10		回溫暖的家		

十一、報名方式：

(一)現場報名：請填妥報名表，並於107年1月5日(五)前至本校洽體育組報名與繳費

(二)郵寄報名：請填妥報名表加匯票(抬頭-台北市私立靜修女子高級中學)或郵局現金袋，掛號寄送至靜修女中體育組 潘組長收

(三)網路報名：請上學校網頁(www.bish.tp.edu.tw)，填妥報名表後，再郵寄匯票(抬頭-台北市私立靜修女子高級中學)或郵局現金袋，掛號寄送至靜修女中體育組潘組長收

(四)聯繫方式：103 台北市大同區寧夏路 59 號 TEL：02-25574345*304

十二、報名表：

----- 下表請於 107 年 1 月 5 日(五)前至靜女中體育組報名 -----

樂趣英日文化暨攀岩冬令營報名表		
姓名：	就讀學校：	
出生 年 月 日	年 級：	
身份證字號：		
午餐： 麥當勞 <input type="checkbox"/> 黃金起司豬排堡 <input type="checkbox"/> 麥香魚 <input type="checkbox"/> 麥香雞(附餐皆為玉米濃湯) <input type="checkbox"/> 素便當		
通訊地址：		
緊急聯絡人：	關係：	聯絡電話：
註：請將報名表內的通訊地址及聯絡電話填寫詳細，以便活動後寄出活動光碟。		