

# 國立臺灣師範大學社區諮商中心籌備處

## 106 年心理諮商與輔導專業成長及訓練課程(春季)

你知道什麼是「職人精神」嗎？

一流技術＋一流人品，才叫職人精神。

期待嚴謹專業師資理論研究的傳授，深入淺出的個案提案互動討論，淬煉出輔導諮商精益求精的深切功力。



### -課程介紹-

#### 【心理師督導訓練課程】

參加對象: 兩年以上諮商心理師、具考照資格諮商心理師、學校輔導老師及對督導議題有興趣之助人工作者。

進行方式: 成員提報督導案例並於課程中進行研討。

參加人數: 每場次 30 人

| 進行方式   | 場次名稱               | 日期                    | 講師                 |
|--------|--------------------|-----------------------|--------------------|
| 督導案例報告 | 人際歷程理論之督導實務工作坊     | 4/23(日)<br>9:00-16:00 | 吳麗娟 教授<br>(臺灣師範大學) |
|        | 心理分析治療取向的個案評估與心理治療 | 6/10(六)<br>9:00-16:00 | 林家興 教授<br>(臺灣師範大學) |

#### 【全人 樂活 心成長 專業主題工作坊】

參加對象: 任何對此議題有興趣之民眾

進行方式: 從睡眠醫學和實際的體驗來認識睡眠、檢視個人睡眠，許你一夜安心舒適的好眠！

參加人數: 限定 20 人

| 場次名稱    | 內容                             | 日期                    | 講師                  |
|---------|--------------------------------|-----------------------|---------------------|
| 一夜好眠工作坊 | 認識睡眠，學習放鬆技巧，及針對個人睡眠習性作一專屬的睡眠處方 | 4/22(六)<br>9:00-16:00 | 詹雅雯 心理師<br>(北醫睡眠中心) |

## 【學校輔導與心理諮商系列】

參加對象:學校專兼任輔導教師、社工師、諮商心理師、臨床心理師等對此議題有興趣之助人工作者或相關科系學生。

進行方式:理論授課及主題式個案研討會，歡迎成員提報個案並於課程中進行研討。

參加人數:每場次 30 人

| 主題式個案研討會:總共九場，七場學生常見議題，兩場校園系統合作 |  |                       |                                       |
|---------------------------------|--|-----------------------|---------------------------------------|
| 場次名稱                            | 內容   | 日期                    | 講師                                    |
| 常見成癮行為                          | 網路成癮/藥物成癮/酒精成癮/性成癮<br>常見成癮行為之成因及處遇<br>個案提案討論     | 3/26(日)<br>9:00-16:00 | 林旻沛 老師<br>(臺灣師範大學)                    |
| 焦點解決之學校諮詢模式                     | 焦點解決諮詢於親師諮詢及系統合作中之應用                             | 4/15(六)<br>9:00-16:00 | 許維素 老師<br>(臺灣師範大學)                    |
| 校園網路霸凌                          | 認識校園網路霸凌<br>校園網路霸凌輔導與處遇<br>個案提案討論                | 4/29(六)<br>9:00-16:00 | 張世華 老師<br>(臺灣師範大學)                    |
| 認識精神科藥物與社區醫療合作                  | 認識精神科藥物及副作用<br>如何協助服藥學生<br>校園與社區醫療連結合作<br>個案提案討論 | 4/30(日)<br>9:00-16:00 | 黃國洋 醫師<br>(台安醫院)<br>汪振洋 醫師<br>(桃園療養院) |
| 自閉症兒問題                          | 如何處理自閉兒情緒問題?---關於實務現場的操作與思考                      | 5/20(六)<br>9:00-16:00 | 曹雀君 老師<br>(自閉兒社會福利基金會)                |
| 青少年與成人亞斯伯格                      | 評估青少年及成人亞斯伯格症<br>亞斯伯格症輔導與處遇<br>個案提案討論            | 5/27(六)<br>9:00-16:00 | 簡意玲 醫師<br>(台大醫院)                      |
| 危機處遇與憂鬱自殺                       | 認識憂鬱症與自殺<br>自殺危險性評估<br>自傷及自殺行為處遇<br>個案提案討論       | 6/11(日)<br>9:00-16:00 | 陳秀蓉 老師<br>(臺灣師範大學)                    |
| 在校適應與偏差行為                       | 在校適應與偏差行為—情緒控管差之個案成因與處遇<br>個案提案討論                | 6/17(六)<br>9:00-16:00 | 陳品皓心理師<br>(宇寧診所)                      |
| 認識性侵害加害者及相關處遇--淺談家內             | 認識性侵害加害者<br>家內亂倫之成因與處遇                           | 6/24(六)<br>9:00-16:00 | 吳嘉瑜 老師<br>(國防大學心理及社會學系)               |

|                         |   |                                       |   |
|-------------------------|---|---------------------------------------|---|
| 亂倫                      |   |                                       |   |
| <b>講座：新興議題</b>          |   |                                       |   |
| <b>場次名稱</b>             | <b>內容</b>   | <b>日期</b>                             | <b>講師</b>                                     |
| 東方文化與心理治療系列             | <第一場次><br>1. 象徵、沙盤、正念<br>2. ACT 接納與承諾治療取向- 運用正念在諮商與助人工作   | 5/28(日)<br>10:00-12:00<br>13:00-17:00 | 陳政雄 醫師<br>(北市立聯合醫院)<br>曹國璽 心理師<br>(台北市張老師基金會) |
|                         | <第二場次><br>1. 只有一種或多種精神分析-談佛教心識學<br>2. 有華人文化觀點的心理諮商  | 6/4(日)<br>10:00-12:00<br>13:00-17:00  | 陳政雄 醫師<br>(北市立聯合醫院)<br>陳秉華 老師<br>(臺灣師範大學)     |
|                         | <第三場次><br>ACT 接受與承諾治療如何運用在諮商與助人工作   | 7/8(六)<br>9:00-16:00                  | 張本聖 老師<br>(東吳大學)                              |
| <b>工作坊：提昇輔導專業知能</b>     |   |                                       |   |
| <b>場次名稱</b>             | <b>內容</b>   | <b>日期</b>                             | <b>講師</b>                                     |
| 校園悲傷輔導與悲傷療癒卡之應用         | 【你的悲傷，我知道-- 在校園中失落議題的悲傷輔導】會談到悲傷理論，青少年常見的失落議題，及青少年因應方式，與如何進行悲傷輔導<br>【悲傷療癒卡之設計原理與輔導工作應用】會介紹悲傷療癒卡，以及如何在輔導過程中應用它。 | 5/6(六)<br>9:00-16:00                  | 李佩怡 老師<br>(台北護理健康大學)                          |
| 兒童青少年情緒調適評估與技巧訓練工作坊(進階) | 針對學生人際溝通與情緒議題進行評估與技巧實務訓練  | 6/3(六)<br>9:00-16:00                  | 張祐誠心理師<br>(毛蟲藝術心理治療所)                         |

上課地點:國立臺灣師範大學圖書館校區教育學院 313 教室(以行前通知為準)

## -各場次講師群介紹-

### 【心理師督導訓練課程】

#### 督導訓練課程-工作坊

##### ✧ 人際歷程理論之督導實務工作坊

講師:吳麗娟老師(國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系 兼任教授)

專長:心理治療、督導、輔導、心理衛生

##### ✧ 心理分析治療取向的個案評估與心理治療

講師:林家興老師(國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系 教授)

專長:諮商與心理治療、心理師的訓練與督導、心理診斷與處置、社區心理衛生

### 【全人 樂活 心成長 專業主題工作坊】

##### ✧ 一夜好眠工作坊

講師:詹雅雯 臨床心理師(台北醫學大學附設醫院 臨床心理師)

專長:睡眠醫學、失眠認知行為治療、生理回饋、神經心理治療

### 【學校輔導與心理諮商系列】

#### 主題式個案研討會

##### ✧ 常見成癮行為

講師:林旻沛老師(國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系 助理教授)

專長:網路成癮、情緒與壓力管理、憂鬱與自傷/殺行為、認知行為治療、內觀療法、成癮行為、臨床心理學

##### ✧ 焦點解決之學校諮詢模式

講師:許維素老師(國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系 教授)

專長:學校輔導、焦點解決短期治療、青少年諮商、督導

##### ✧ 校園網路霸凌

講師:張世華老師(國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系 副教授)

專長:個別及團體心理諮商、諮商師教育與督導、家庭心理學、諮商倫理、網路霸凌、多元文化諮商

##### ✧ 認識精神科藥物與社區醫療合作

講師:黃國洋醫師(臺安醫院心身醫學科暨精神科 主治醫師)

專長:兒童青少年身心疾患(注意力不足、自閉症)、成人精神官能症(憂鬱、焦慮)

講師:汪振洋醫師(桃園療養院 社區精神科主任)

專長:精神醫療、心身醫學、心理治療、團體治療

##### ✧ 自閉症兒情緒問題

講師:曹雀君老師(財團法人台北市自閉兒社會福利基金會早療部教學組長)

專長:應用行為分析、家長訓練、行為問題介入

✎ **青少年與成人亞斯伯格**

講師:簡意玲醫師(國立臺灣大學附設醫院精神醫學部 主治醫師)

專長:急性住院病患照護、一般精神科門診、成人自閉症類群特別門診

著作:依然真摯與忠誠:談成人亞斯伯格症與自閉症(心靈工坊)

✎ **危機處遇與憂鬱自殺**

講師:陳秀蓉老師(國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系 副教授)

專長:臨床健康心理學、心理治療、臨床心理學、心理病理學

✎ **在校適應與偏差行為**

講師:陳品皓心理師(台北市黃偉俐診所、宇寧診所 臨床心理師)

專長:焦慮疾患衡鑑與治療、輔導教師督導、親職教養與諮詢、親師溝通

✎ **認識性侵害加害者及相關處遇--淺談家內亂倫**

講師:吳嘉瑜老師(國防大學心理及社會學系 兼任助理教授)

專長:嬰幼兒心智發展與親職諮詢、兒童遊戲治療、親子關係、伴侶諮商、家庭關係

✎ **新興議題**

講師:陳政雄醫師(臺北市立聯合醫院松德院區精神科 門診兼任醫師)

專長:一般精神科、兒童青少年精神醫學、校園諮商輔導、自閉症發展遲緩

講師:曹國璽心理師(財團法人「張老師」基金會台北分事務所 兼任諮商心理師)

專長:企業諮商、壓力調適、成癮議題(煙、酒、藥物)、醫療與健康諮商、適應性疾患、壓力疾患、慮病症、心身症、恐慌症、飲食疾患、焦慮症、憂鬱症

講師:陳秉華老師(國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系 兼任教授)

專長:諮商理論與技術(個別、婚姻與家庭、短期)、諮商實務、諮商歷程研究、諮商員教育訓練、基督教信仰與心理諮商研究、華人文化與心理諮商研究

講師:張本聖老師(東吳大學心理學系 副教授)

專長:變態心理學、心理病理學、認知心理衡鑑、性格心理衡鑑、臨床心理治療、情緒管理、諮商心理學

**工作坊**

✎ **校園悲傷輔導與悲傷療癒卡之應用**

講師:李佩怡老師(國立台北護理健康大學生死與健康心理諮商系 教授)

專長:臨終關懷與心理諮商、安寧療護之靈性成長、悲傷心理諮商、生命教育、個別與團體心理諮商

✎ **兒童青少年情緒調適評估與技巧訓練工作坊 (進階)**

講師:張祐誠心理師(臺灣師範大學教育心理與輔導學系博士班/碩士)

專長:心理劇、焦點解決、校園青少年問題解決、成人身心調適、性別感情議題、生涯輔導、輔導知能推廣等

## -報名費用-

| 身分                   | 價格           |
|----------------------|--------------|
| 報名 5 場次者             | 10,000 元/5 場 |
| 師大學生、師大校友(7 折)       | 2,100 元/場    |
| 學生身分、3 人以上團體報名(85 折) | 2,550 元/場    |
| 早鳥優惠、舊生(9 折)         | 2,700 元/場    |
| 一般價                  | 3,000 元/場    |

### <注意事項>

1. 優惠方式僅能擇一使用報名。
2. 早鳥優惠價為活動前 1 個月報名者；舊生為曾經報名本中心活動者。
3. 報名 5 場次者:本次課程共報名 5 場次者，只需進行單次繳費手續，並來信告知參與場次，恕不提供單場退費。
4. 取消報名:請於課程進行一周前主動來電並以書面通知取消，依據「國立臺灣大學師範大學進修推廣學院推廣教育非學分班注意事項」之退費標準辦理。
5. 未滿本中心規定之基本開課人數時，本中心有權停開或延後開課。

## -報名方式-

本次活動皆採用網路報名，請至線上 <https://goo.gl/forms/kXJxSYrBKsnZwXJe2>。  
填寫報名表後並依照匯款手續至線上金流系統完成繳費，逾期恕不保留資格。

**課程皆預計申請「諮商心理師繼續教育積分、教師在職進修研習時數認證」**

國立臺灣師範大學社區諮商中心籌備處  
電話:02-7734-5375、02-7734-5381  
電子信箱:ntnu.community@gmail.com