臺北市立百齡高級中學105學年度親師講座實施計畫

一、依據：

（一）本校105年度家庭教育實施計畫。

（二）本校105學年度生涯發展教育計畫。

（三）本校105學年度友善校園計畫。

二、目的：

（一）增進親子溝通的秘訣與能力，拉近彼此的距離，提供親師

家庭經營之知能。

（二）增進親子在性別議題上的認識與了解，提供親子在愛情關

係上的陪伴與支持，化解衝突與接納彼此的差異。

(三) 增進家長對國、高中生涯進路的了解，並提昇其生涯規劃

相關知能，以協助子女進行生涯規劃。

三、辦理單位：臺北市百齡高中輔導室。

四、 參加對象：本校學生家長及臺北市對此主題有興趣的教職員工。

五、活動地點：本校3樓會議室（視聽教室）。

六、課程日期及活動內容：請參酌次頁表列。

七、報名方式：

（一）本校家長請直接填寫報名表撕下繳回輔導室。

(二) 外校家長請直接填妥報名表傳真至02-28835051。

八、聯絡單位：輔導室陳怡君組長，聯絡電話2883-1568分機403。

九、經費：由本校相關經費項下支應。

十、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **陪**  **他**  **走**  **過**  **青**  **春**  **路** | 日期 | 時間 | 講題 | 講師 |
| 10/24  (一) | 10：00-12：00 | 化解青少年的親子衝突－面對與處理之鑰 | 黃心怡心理師  （懷仁基金會) |
| 10/28  (五) | 18：30-20：30 | 陪他走過青春路－親職暨生涯教育研習 | 德明科技大學技職宣導種子教師 |
| 蘇貞心理師（松德精神科診所） |
| 10/31  (一) | 10：00-12：00 | 戀愛進程－協助與輔導策略 | 楊瑞玉心理師  （中山醫院心理師) |

**105學年度親師講座 課程日期及活動內容**

* 地點：本校3樓會議室（視聽教室）

**臺北市百齡高中105學年度親師講座~陪他走過青春路 回條**

* 不論是否參加，本回條皆需交由貴子弟交回，謝謝您!
* 各班輔導股長請於10/19星期三前收齊送至輔導室！謝謝

|  |  |
| --- | --- |
| □國中□高中 年 班 座號： | 學生姓名： |
| 家長簽名： | 聯絡電話： |
| **□我能夠參加(可選擇場次，請勾選)**  **□**10/24(一) 10：00-12：00化解青少年的親子衝突－面對與處理之鑰  **□**10/28(五) 18：30-20：30陪他走過青春路－親職暨生涯教育研習  **□**10/31(一) 10：00-12：00戀愛進程－協助與輔導策略  **□好可惜，此次因故無法參加。** | |

(校內停車不便，請家長搭乘大眾捷運工具前來)