

## 報名簡章

# 奔跑吧！愛情 — 青少年練愛工作坊



愛情怦然美妙，有時卻也椎心刺骨，  
愛情是人生的必修科目，卻很少有人教我們該如何去愛。

每個人都想要好好說愛，  
但如果你認為談戀愛是只是“剛好”遇到這個人，  
或是怨嘆為什麼喜歡的人不喜歡你  
那麼除了運氣之外，你能掌握什麼？

學習新的事物都需要練習，但你可曾想過談戀愛也需要練習？讓我們在愛情中練習，從成為一個完整的個人開始，學習愛自己與他人的方式，進一步減少戀愛中的衝突與傷害，創造理想的戀愛環境。

- **主辦單位：**現代婦女基金會  
**協辦單位：**青春玩藝戲劇藝術推廣協會、好好笑女孩
  
- **參加對象：**
  - (1) 希望對自我、愛情能有進一步的探索，或正面臨情感困擾的青少年
  - (2) 對各課程有興趣之社會大眾
  - (3) 預計各課程招生 10 名，總計招生 50 名，額滿為止。
  
- **參與學員獎勵：**全程參與者將有工作坊結業證書、結業禮品。  
參與成果展者另提供志工研習時數證明
  
- 
- **課程日期：**2016 年 8 月(詳細課程日期請參閱下頁附件檔案)
- **課程地點：**台北市青少年育樂中心教室(地點請參閱下頁附件檔案，部分課程地點將另行公告與通知)
  
- **成果發表：**2016 年 8 月 27 日(詳細時間、地點將另行通知)
- **課程收費說明：**
  - (1) 國高中、大專在學之青少年：免費(需繳納 1,000 元保證金)
  - (2) 對各課程有興趣之社會大眾：每一課程各 4000 元。 (ex:若選擇 2 種課程則為 8000 元，以此類推)

## 報名簡章

● 工作坊課程介紹：

課程	一、青春歌舞	二、美術工作坊	三、愛說的話
課程次數 (含成果發表)	4次	4次	4次
指導老師	張家琪 老師	鄭婉婉 老師	黃鈺婷 老師
說明	運用肢體與音樂來詮釋社會事件、歌詞意境，最終以電影西城故事為背景，帶領學員學習情感、情緒之溝通傳遞，利用音樂、舞蹈及戲劇表演轉化呈現，展現愛情、兩勢力的對抗之議題。 (參加年齡 <b>12~22歲</b> )	藉由視覺與觸覺的手感體驗，呈現愛情的思考與反省，檢視自己在愛情中的位置，誠實面對愛情的渴望。 (參加年齡 <b>15歲以上</b> )	「聽」「說」訓練併行存在，開發你的個人的魅力，聆聽自我內在的聲音感覺自己的情緒與思考，透過訓練把話說出來，並學習如何幽默，體驗勇敢說愛的暢快，與情感表達的勇氣。 (參加年齡 <b>20~40歲</b> )
日期時段	◎日期：8/12(五)、8/19(五)、8/26(五) ◎時段：09:00-16:00	◎日期：8/6(六)、8/13(六)、8/20(六) ◎時段：09:00-16:00	◎日期：8/7(日)、8/14(日)、8/21(日) ◎時段：14:30-21:30
課程地點	Y17 台北市青少年育樂中心 四樓舞蹈教室-2 號教室 (台北市台北市仁愛路一段 17 號 4 樓)	課程地點另行通知	Y17 台北市青少年育樂中心 四樓舞蹈教室-2 號教室 (台北市台北市仁愛路一段 17 號 4 樓)
課程	四、和Playback談情又說愛	五、翻滾吧，愛情！	
課程次數 (含成果發表)	4次	7次	
指導老師	喬色分老師、趙懷玉老師	廖芘宴 老師、陳金煌 老師	
說明	學員在工作坊中將藉由各種肢體訓練與劇場即興遊戲，並從歡樂中經驗生命意義，體認到每個人的故事都需要被傾聽、被尊重，開放聊述愛情路上的喜怒哀樂、研擬關係中的情緒與角力。(參加年齡 <b>16~80歲</b> )	透過各種戲劇練習，遊戲，溝通，從學員身上取材，引導個人特質與開發肢體潛能，學習表達真實自我，建立組織表達能力創造愛的故事，創造屬於學員愛的故事。(參加年齡 <b>14~18歲</b> )	
日期時段	◎日期：8/24(三)、8/25(四)、8/26(五) ◎時段：13:00-19:00	◎日期：8/9(二)、8/11(四)、8/16(二)、8/18(四)、8/23(二)、8/25(四) ◎時段：13:30-16:30	
課程地點	課程地點另行通知	Y17 台北市青少年育樂中心四樓舞蹈教室-3 號教室 (8/9、8/16、8/23)、2 號教室 (8/11、8/18、8/25)(台北市台北市仁愛路一段 17 號 4 樓)	



## 報名簡章

備註 1：未滿 18 歲報名參加本工作坊者，請檢附監護人同意書。

備註 2：主辦單位保有變更所有活動的權利，若活動內容變更修正，將另行通知學員。

活動聯絡人：現代婦女基金會 紀小姐

Tel: 02-2391-7133#305， Fax:02-2391-7129

Email: [tingchio429@38.org.tw](mailto:tingchio429@38.org.tw)

**務請於 2016 年 7 月 25 日（一）前回傳報名資訊**



## 報名簡章

### 奔跑吧！愛情 — 青少年練愛工作坊報名表

#### 一、報名基本資料：

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
生日	民國 年 月 日	身分證字號	(投保使用)
電話		電子信箱	
緊急聯絡人/ (關係說明)		緊急聯絡人 電話	
就學狀況	<input type="checkbox"/> 就讀學校(校名：_____) <input type="checkbox"/> 就業中 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
報名課程 (可複選)	<input type="checkbox"/> 青春歌舞 <input type="checkbox"/> 和 Playback 談情又說愛 <input type="checkbox"/> 美術工作坊 <input type="checkbox"/> 翻滾吧！愛情 <input type="checkbox"/> 愛說的話		
保證金/費用 匯款資訊	匯款銀行：遠東國際商業銀行-台北南門分行(銀行代碼 805、分支機構 0252) 戶名：財團法人現代婦女教育基金會 帳號：0250010 - 0006792 匯款人_____ 帳號後五碼_____		
	匯款日期_____ 匯款金額_____		

1. 請寫下你想參加奔跑吧！愛情-青少年「練」愛工作坊的原因。  
(這是一個很好的機會，向我們展現你的熱情吧！)

2. 為了讓我們能更瞭解你的需求，請寫下 2 至 3 個你對於工作坊的想像或學習期待：

#### 二、推薦機構資料：

機構名稱		聯絡窗口	
電話	(O) (M)	電子信箱	
推薦原因			
是否有人陪同	<input type="checkbox"/> 是，陪同人員姓名：_____ 手機：_____ Email：_____		
	<input type="checkbox"/> 否		



**報名簡章**

三、家長同意書(\*未滿 18 歲報名參加本工作坊者，請檢附監護人同意書)

**奔跑吧！愛情 — 青少年「練」愛工作坊**

**參與家長同意書**

本人同意敝子弟\_\_\_\_\_參與現代婦女基金會辦理之「奔跑吧！愛情 — 青少年『練』愛工作坊」活動，子弟於參與期間，願意積極學習，並配合活動規則。

**此致**

**現代婦女基金會**

學生姓名：

家長/監護人姓名（正楷）：

與學生關係：

簽章(請簽全名或蓋章)：

連絡電話：

地址：

民國      年      月      日

※請填妥報名表後，回傳至 [tingchi0429@38.org.tw](mailto:tingchi0429@38.org.tw) 或傳真 02-2391-7129，  
並請來電確認：02-2391-7133#305 紀小姐，謝謝。

## 報名簡章

### 四、奔跑吧！愛情 — 青少年「練」愛工作坊 師資介紹

#### 1. 青春歌舞工作坊：

**講師：張家琪**

國立台灣藝術大學戲劇學系碩士

2015 年迄今 擔任社團法人台灣青春玩藝戲劇藝術推廣協會理事

2016 年 3 月起擔任紀州庵歌舞工作坊「青春歌舞線上」表演教師

2015 年 9 月 20 擔任新竹少年之家「我導·我演·我存在」戲劇推廣 表演教師



#### 2. 美術工作坊

**講師：鄭婉婉**（本名：鄭婉婷）

wanwan 難以定義也不想被定義，玩視覺藝術，涉足表演，會做舞台設計與服裝，美術教學像在教生活，指導學生不喜歡苦磨技巧，希望學生從藝術中認識自己。因為對我來說，藝術即生活，走穩每一個腳步，不論拙劣好壞，都要真誠付出與接受，並隨時觀照真實的自己。

目前居住創作於台北。

1998-2001 至台灣藝術學院美術系上課，在戲劇系玩耍，在雕塑系與工藝系留連劇場：

2015 絃采樂集 『啟程』 | 面具設計製作 | 新北市演藝廳 | 板橋，台灣

**教學/工作坊：**

2013 成立 玩藝術個人工作室

2013 《追風的孩子》企劃/執行 | 台灣畫廊週/台北推廣親子教案 | 黎畫廊 2013 兒童藝術教育展 | 策展 | 板橋 435 藝文特區 |



#### 3. 愛說的話工作坊

**講師：黃小胖(黃鈺婷)**

世新大學傳播管理系

現任全台唯一搞笑女子團體 Comedy Girls

《好好笑女孩》團長

**演說**

安徽電視台收視第一的說話類型選秀節目

“超級演說家”，第一季台灣最高名次

師承魯豫

《超級演說家》再不行動，就老了 - 爆紅演講

**脫口秀** 2010 至今 近百場現場脫口秀與喜劇表演

**講師經歷** 紀州庵-脫口秀出你的幽默(初、進階)





## 報名簡章

### 4. 和 Playback 談情又說愛工作坊：

**講師：喬色分**

職稱：一一擬爾劇團 藝術總監

學歷：

2003 英國赫郡大學(Hertfordshire University)戲劇治療碩士

2008 美國紐約一人一故事劇場中心學校 畢業

2011 英國國際說故事訓練學校 畢業

**講師：趙懷玉**

經歷：

九歌兒童劇團 活動部 活動組長、九歌兒童劇團 專任戲劇教師、台灣應用劇場發展中心專案執行

**國外進修經歷：**

2015 加拿大卡加利 10 days with Keith Johnstone 即興劇大師 Keith Johnstone 10 天即興劇工作坊。

**教學資歷：**

文建會社區劇場計畫：板橋社區大學、宜蘭縣蘇澳港邊社區社區劇場講師、新莊社大一人一故事劇場工作坊講師、法鼓山這一團一人一故事劇場講師

### 5. 翻滾吧！愛情工作坊

**講師：廖茆宴**

2015 廣州市蓓蕾藝術劇團《五羊大冒險》導演

2010 台北國際花卉博覽會·生態劇場《水的記憶》台灣執行導演

**【教學經歷】**

春禾劇團〈說故事培訓班〉、紙風車劇團〈兒童創造力工作室〉戲劇指導教師。

台北榮星合唱團、青韻合唱團—肢體戲劇教師。

台北市啟聰學校、台北市愛加倍社會福利關懷協會、



◎ **陳金煌 (mark) 簡歷：**

國立藝術學院(台北藝術大學)，戲劇系畢業。

曾受聘法國盲點劇團{Theatre du Point Aveugle}演員，並赴法/美/加拿大巡演和創作。台灣唯一擁有法國前衛戲，劇場經驗20年，兩岸表演教學，商業和劇場經驗的全方位導演！

曾任湖南衛視台灣唯一簽約表演老師、全省遠傳口才訓練師，兩岸藝人教學，大型年會/商演/春晚總編導，也曾受邀北京央視春晚貴賓。目前游居台北、大陸、巴黎、首爾。

**【藝人指導】**

●如：阮經天、彭于晏、林依晨、張鈞甯、F4、鄭元暢、霍建華、黃河、張睿家…等擔任戲劇指導。

