

# 臺北市立大直高中104學年度親職講座實施計畫

## 一、依據：

- (一)臺北市 105 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二)本校 104 學年度學生輔導工作計畫。
- (二)本校 104 學年度家庭教育實施計畫。

## 二、目的：

- (一)分享臨床實務網路成癮輔導案例，提升親師輔導知能。
- (二)增進家長對孩子網路成癮議題之探討與輔導，促進親子關係和諧。

## 三、辦理單位：

- (一)主辦單位：東吳大學師資培育中心
- (二)承辦單位：臺北市大直高級中學

## 四、研習時間：105 年 5 月 19 日(四) 上午 09:30~11:30

## 五、研習地點：臺北市立大直高級中學 3 樓 K 書中心 (臺北市中山區北安路 420 號)

## 六、研習主題內容與流程：

時間	內容	主持人/主講人
09:10~09:30	報到	東吳大學師資培育中心 大直高中輔導室團隊
09:30~09:40	議題引言	大直高中吳姿瑩輔導主任
09:40~11:30	「青少年網路成癮與網路霸凌輔導措施」	張立人醫師

## 七、講座簡介：

張立人醫師

學歷：台大醫學士暨中國文學系輔系

經歷：英國牛津大學正念中心種子教師訓練

台灣網路成癮防治學會發起人暨理事(第一屆)

現職：西雅圖自然診所院長、台大醫院兼任主治醫師

## 八、參加對象：各級學校教師、學生家長，本講座預計招收 50 人。

## 九、報名方式：即日起至 5/18。

- (一)教師報名：逕上臺北市教師研習網報名，請各校准予公假，惟課務自理。
- (二)家長報名：電話聯絡大直高中輔導組黃佳雯組長。電話：25334017#152。

## 十、教師研習時數：全程參與者核發 2 小時研習時數。

十一、研習經費：由臺北市東吳大學育資培育中心相關經費項下支應。

十二、本校交通資訊：

(一)敬請搭乘大眾運輸工具，本校不提供停車位。

(二)公車資訊：

大直高中站--21、42、208、213、247、267、283、287、646、902、  
紅2、紅3

大直國小站--28、33、72、222、286

(三)捷運

淡水線（紅線） 圓山站：轉搭 21、208、紅2

劍潭站：轉搭 267、646、902、紅3

內湖線（棕線）

大直站：由2號出口出站，步行約5分鐘到校

十三、備註：

(一)愛惜地球資源，響應環保政策，請自備環保杯。

(二)維護校園安全，校外參加教師請配戴教師識別證；家長請於警衛室登記。

十四、本研習計畫奉核定後實施，修正時亦同。