

# 臺北市立松山高級工農職業學校 104 學年度第 2 學期 「教師輔導知能研習」活動實施計畫

## 一、依據：

- (一) 本校 104 學年度第 2 學期輔導工作計畫。
- (二) 本校 105 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

## 二、目的：

- (一) 提供教師紓解工作壓力之理念與實務，以提昇教師身心健康，增進其教學效能。
- (二) 增進師長對自我傷害防治教育相關知識的了解，提升相關知能，發揮學校輔導效能。
- (三) 增進師長對校園性別事件危機處理時與家長溝通的技巧，以提升教師輔導技能。

## 三、參加對象：

- (一) 本校全體教職員工。
- (二) 本市各級學校教職員工（含實習教師），自由報名。

## 四、辦理內容：

場次	時間	內容	參加對象	地點
1	105/03/31 (四) 13:10~16:00	講題：情緒紓解、壓力管理與因應策略 講座：陽明大學黃素菲教授	全體教職員工	大同樓 4 樓會議室
2	105/05/05 (四) 09:20~11:50	講題：成為孩子生命中的貴人~談青少年自我傷害防治 講座：林亮吟醫師	全體教職員工 家長	大同樓 5 樓第二會議室
3	105/05/26 (四) 08:30~10:10	主題：性平事件危機處理-與家長的溝通技巧 講座：謝秀貞心理師	全體教職員工	大同樓 4 樓會議室

※本校地址：臺北市信義區忠孝東路 5 段 236 巷 15 號。

※本校停車空間有限，恕不提供停車位，請多搭乘大眾運輸工具抵達研習場地。

## 五、實施方式：透過專題演講、分享交流等方式，提升專業知能。

六、報名方式：

- (一)欲參加人員請於各場次活動日期一週前逕向臺北市教師在職研習網(<http://insc.tp.edu.tw>)登錄報名，完成學校薦派；或傳真至本校輔導室報名。
- (二)有任何報名問題請電洽本室闕秀真小姐或蘇宗莉主任。
- (三)聯絡電話：27580398、27226616 # 722 或 721。

七、研習核章：第 1、2 場次全程參加研習人員核給 3 小時研習時數，第 3 場次核給 2 小時研習時數，參加人員給予公假辦理，惟課務自理。

八、經費：由本校 105 年度輔導相關經費項下支應。

九、本計畫陳 校長核可後施行，修正時亦同。

.....報.....名.....表.....

臺北市立松山高級工農職業學校 104 學年度第 2 學期教師輔導知能研習報名表

服務學校：\_\_\_\_\_

場次	姓名	職稱	身分證字號	聯絡電話

承辦人

單位主管

校長

報名方式：

- 一、請於請於各場次活動日期一週前逕向臺北市教師在職研習網(<http://insc.tp.edu.tw>)登錄報名，完成學校薦派。
- 二、將報名表傳真至松山工農輔導室，傳真電話：275800094。
- 三、聯絡人：輔導室闕秀真小姐或蘇宗莉主任(27580398、27226616 # 722 或 721)
- 四、請搭乘公車或捷運，捷運由「永春站」2 號出口。