



財團法人「張老師」基金會台北分事務所

「105 年臺北市兒童及青少年心理健康校園公益巡迴系列講座」

實施計畫

壹、目的

- (一) 辦理校園宣導講座以提升兒童及青少年心理健康概念。
- (二) 邀請專家學者進入校園，宣導兒童及青少年心理健康相關議題，如兩性交往、親密關係相處及界線、人際關係與溝通、網路交友之安全、生命教育、情緒管理與紓壓等議題之深入探討，藉以提升兒童及青少年人際溝通技巧、問題處理能力、自我管理與照顧、尊重多元文化等，進而拉近人際關係、融入校園生活。
- (三) 宣導「張老師」1980 輔導專線及教導社會資源之運用。

貳、辦理單位

- (一) 指導單位：衛生福利部、臺北市政府社會局、臺北市政府衛生局、臺北市政府家庭暴力暨性侵害防治中心
- (二) 主辦單位：財團法人中國青年服務事業文教基金會、財團法人「張老師」基金會
- (三) 承辦單位：財團法人「張老師」基金會台北分事務所

參、實施時間：自 105 年 3 月 15 日起至 6 月 15 日止。

肆、實施對象：臺北市各國民小學中高年級、國中及高中職學校學生。

伍、實施方式

(一) 方案說明

1. 講座主題：本年度心理健康主題設計三個系列，提供學校申請。
 - (1) 愛戀青春—親密「心」對話(談親密關係相處及界線、尊重多元文化)
 - (2) 悠遊青春—人際「心」妙招(談人際關係與溝通、網路交友之安全)
 - (3) 接納青春—生命「心」Young 貌(談生命教育、情緒管理與壓力調適)

2. 講座場次合計 50 場次公益講座

- (1) 30 場次以松山、內湖區學校為優先錄取，20 場次開放台北市其他區域申請。每所學校以一場次為原則，若在不同時間針對不同年級則算兩場次。
 - (2) 以承辦單位收到申請表之先後順序登記，額滿為止。若超出場次學校可提供講師費，本所可協助講師邀請。
 - (3) 申請表遞交後，若有更改日期，將視同重新申請。
3. 參加人數：一場次 150 人以上。(若申請人數未達 150 人將列為候補場次，若學校自行負擔鐘點費則另行安排)。
 4. 講座時間：每場次 1 小時為限(日期由學校自訂，若申請時數超過 1 小時，超出時數須由學校負擔鐘點費)。
 5. 講座地點：配合學校所提供之場地。
 6. 宣導品：本講座將依校方申請主題，提供相關宣導品(BLUE HEART-打工·交友全策略或保庇寶貝手札)
 7. 活動評估：每場次須施測滿意度問卷(每場次 100 份)，並協助問卷分析，問卷內容依方案而定以作為下次活動調整及修正之參考。

(二) 申請流程

講座前

- 1.主辦單位函發講座實施計畫至各校。
- 2.申請學校選定講座主題、安排適當時間及場地。
- 3.申請學校請於105.01.28(四)中午12點前至Google表單連結完成報名。
網址：<https://goo.gl/6Jgz9I>
- 4.承辦單位將於105.02.03(三)下午2點公告講座補助名單於官網。
(張老師全球資訊網 <http://www.1980.org.tw/>)
- 5.主辦單位以E-mail寄發問卷、問卷統計表及成果回饋表，並遴派受過專業訓練及服務績優之合適講師、諮商心理師或社工師。
- 6.講師前往學校實施專題講座。



講座後

- 申請學校於演講結束兩週內將照片4張及成果回饋表，以E-mail回傳給承辦人。

陸、活動經費

本次講座由財團法人「張老師」基金會台北分事務所籌措講師鐘點費，
公益場次學校不需支付費用。(若申請人數未達 150 人列為候補場次，若
學校自行負擔鐘點費則另行安排)

柒、工作分工

(一) 申請學校

1. 事前一週與講師聯繫與當日接待。
2. 學生招募。
3. 演講海報製作與張貼。
4. 問卷調查表複印、發放、回收及完成統計。
5. 講座會場佈置。
6. 演講照片拍攝及成果回饋表製作，每場次請拍攝不同角度且畫質清晰之近照及遠照共 4 張，其中需有一張含講師及演講海報。
7. 問卷統計表乙份、畫質清晰照片 4 張、成果回饋表乙份(含照片、說明和回饋)，請於兩週內回傳。

(二) 承辦單位

1. 講座內容規劃與統籌；2. 行政聯絡；3. 講師邀約與協調；4. 講綱及問卷提供；5. 統計完成的問卷資料及成果照片回饋統計表回收；6. 費用支付。

捌、附則

(一) 請於 105 年 1 月 28 日(星期四)中午 12 點前至活動網址完成報名。

網址：<https://goo.gl/6Jgz9I> ；QR Code：



(二) 報名以系統為準，勿以電話報名，承辦單位擬於 105 年 2 月 3 日(星期三)下午 2 點前以電子郵件及張老師全球資訊網(<http://www.1980.org.tw/>)『最新消息』公告講座補助名單。

玖、聯絡方式

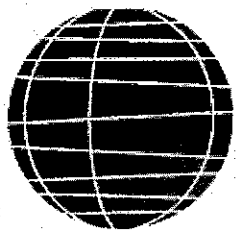
(一) 承辦人：王亭云 小姐。

(二) 電話：(02)2532-6180#154

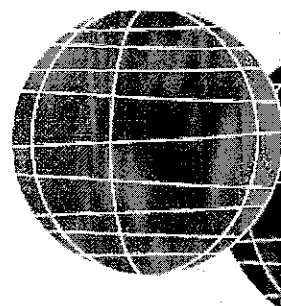
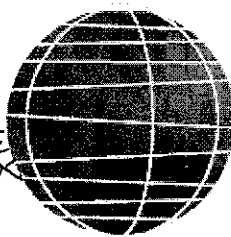
(三) 傳真：(02)8509-3618

(四) E-mail：s140725@cyc.tw

(五) 地址：104 台北市中山區大直街 20 巷 18 號



網路版申請表



105年度台北「張老師」兒童及青少年 心理健康校園巡迴講座申請表

目的：

藉由辦理心理健康宣導講座，灌輸兒童及青少年維護身心健康的正確觀念與作法，提升學生尊重他人、愛護自己、提升自我照顧能力、鍛鍊與人互動之技巧，並教導面臨負面情緒因應之方法，必要時尋求相關資源的介入，以期能提升青少年心理健康。

*必填

一、講座資訊

指導單位：衛生福利部、臺北市政府社會局、臺北市政府衛生局、臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心

主辦單位：財團法人中國青年服務事業文教基金會、財團法人「張老師」基金會

承辦單位：財團法人「張老師」基金會台北分事務所

實施期程：105年3月15日至105年6月15日

實施對象：台北市國小中高年級至國高中學生

實施人數：每場次人數至少150人，每場次以1小時為原則

講座費用：由台北「張老師」中心協助支付申請通過之學校

二、申請資訊

步驟一：請於105年1月28日(四)中午12點前，於google表單填寫申請表。網址：

<https://goo.gl/6Jgz9l>

步驟二：申請後請靜候佳音，承辦單位將於105年2月3日(三)中午12點前公告講座補助名單於官網。請至：張老師全球資訊網(<http://www.1980.org.tw/>) → 「最新消息」 確認

步驟三：預計於3月8日前將講師相關資訊mail給各校老師，以利後續安排與聯繫。

步驟四：各校講座辦理完成後請協助於兩週內繳交成果。

1. 學校名稱 *

台北市 00區 00國中

您的回答

2.申請者姓名及身分 *

您的回答

*

輔導主任

輔導組長

專輔老師

輔導老師

其他：

3.學校電話 *

煩請留下電話及分機碼便於聯繫。例：(02)1234-5678#123

您的回答

4.電子郵件信箱 *

以便寄發錄取通知與意見問卷表。

您的回答

5.講座主題 *

選擇

6.講座日期 *

/ / 2016

7.講座時間 *

如：13:00-14:00。原則以1小時為限。如有特殊需求請於「學校期待」處填寫。

您的回答

8.參加對象(可複選) *

- 國小五年級
- 國小六年級
- 國中七年級
- 國中八年級
- 國中九年級
- 高中一年級
- 高中二年級
- 高中三年級
- 其他： _____

9.參加人數 *

請依男生/女生/總人數填寫。(如:男300/女300/共600人)

您的回答 _____

MM DD YYYY

10.講座地點 *

- 一般教室
- 視聽教室
- 活動中心
- 會議室
- 禮堂
- 其他： _____

11.可提供之器材(可複選) *

- 單槍投影機
- 筆記型電腦
- 簡報筆
- 有線麥克風
- 無線麥克風

布幕

白板(含筆)

音響

12. 講座主題期待 *

您的回答

13. 講師交通方式 *

自行前往，車子可停停車場

專車接送

其他：

14. 校方是否能提供有獎徵答之獎品 *

請以5至10份為單位，如不提供中心亦提供文宣品做發放

是

否

四、備註

1. 請申請學校協助「宣導講座意見回饋表」複印、發放、回收及統計，及「講座紀錄表」之填寫。

2. 請學校協助場地及學生聽講之安排。

業務聯絡人：王亭云 專案社工員

連絡電話：2532-6180#154 傳真電話：(02)8509-3618

電子信箱：s140725@cyc.tw

中心地址：台北市中山區大直街20巷18號

提交

請勿利用 Google 表單送出密碼。