

一個影響你一生的暑假！

重新定義你的3C生活 Challenge Change Chance!

Young Power

104年青少年自我挑戰營

謝智謀教授

國立臺灣師範大學
公民教育與活動領導學系

我不期待我會或我能改變世界，但我確認，
我可以與一些人同行，讓這群人的視界不一樣。

本次營隊總監

活動日期

[第一梯] 104年7月8日(三) - 7月11日(六) 四天三夜

[第二梯] 104年7月16日(四) - 7月19日(日) 四天三夜

活動對象

升國中七年級至升高中一年級，兩梯各招收80名

活動地點

桃園復興青年活動中心

聯絡電話

(02)2532-6180#132 謝明耀

額滿為止!!

『104年 Young Power 青少年自我挑戰營』活動流程

【第一梯】104年7月8日(三)-7月11日(六)
【第二梯】104年7月16日(四)-7月19日(日)

時間	第一天	第二天	第三天	第四天	
0700-0730	【行前準備】 自我整裝準備	【起床盥洗】	【部落冒險1】 學習真心服務、 服務省思學習	【起床盥洗】	
0730-0800		【晨間自主活動】		【晨間自主活動】	
0800-0830		早餐		早餐	
0830-0900	【學員報到】	【青少年多元工作坊】		【張老師談心時間】	家長出發
0900-1000	【微光城市旅行】 任務模式全面啟動，找尋台灣最美的一幅畫。	1. 判斷自己想要且喜好，成為自己做決定的主人。 2. 多元類型團體活動。透過選擇，創造出屬於個人的學習風格與特色。		【部落冒險2】 從多元文化中體驗人生，從助人工作中自我成長與感恩。 【大團隊探索活動】	【感恩與祝福】
1000-1100		【張老師談心時間】	【結業式】		
1100-1200					
1200-1330					午餐
1330-1500	【科技來自人性】 【復興活動】	【Young Power 青少年】	【張老師談心時間】	歸途回家去---	
1500-1700	1. 運用現在科技，用科技來挑戰人性。 2. 村莊小冒險，都市與村落，親身經歷勇敢體驗它別有一番風味之處。	1. 人際互動與交流。認識自己也認識別人。 2. 自己的決定自己負責，Say YES。			
1700-1800	【張老師談心時間】				
1800-1900	晚餐				
1900-2030	【青少年議事廳】 【始業式】	【沙發與電影】			【星光夜語】
2030-2130	【張老師談心時間】				
2130-睡覺	宵夜+盥洗+睡覺				

『104年 Young Power 青少年自我挑戰營』學員報名表

編號：_____

<p>報名學員基本資料</p> <p>報名梯次：<input type="checkbox"/>第1梯 <input type="checkbox"/>第2梯，各梯次80名額滿為止。</p> <p>姓名：_____ <input type="checkbox"/>男 <input type="checkbox"/>女 / <input type="checkbox"/>葷 <input type="checkbox"/>素</p> <p>生日：民國_____年_____月_____日</p> <p>身分證字號：_____ 手機：_____</p> <p>學校：_____ 國中 <input type="checkbox"/>升國七 <input type="checkbox"/>升國八 <input type="checkbox"/>升國九 <input type="checkbox"/>升高一</p> <p>E-mail：_____</p> <p>FB/SKYPE：_____ LINE帳號：_____</p>	<p>營隊相關資訊</p> <p>學員回家方式：<input type="checkbox"/>由家長至本會接送 <input type="checkbox"/>自行搭車返家</p> <p>除填寫健康資料表外，其他交代事項： (學校推薦之弱勢學生需特別註明，並附上相關文件)</p> <p>如何得知活動訊息： <input type="checkbox"/>網站 <input type="checkbox"/>廣播 <input type="checkbox"/>親戚朋友介紹 <input type="checkbox"/>曾經參與過本活動 <input type="checkbox"/>學員其他手足曾參與過 <input type="checkbox"/>海報簡章 <input type="checkbox"/>學校推薦 <input type="checkbox"/>其他：</p> <p>選擇優惠方案： <input type="checkbox"/>無優惠，金額8,000元/人 <input checked="" type="checkbox"/>4人同行折扣1,000，金額共28,000元/7人(需同時間一起繳費)</p> <p>四人 _____ 姓名 _____</p>
<p>家長 & 緊急聯絡人資料</p> <p>姓名：_____ 手機：_____</p> <p>連絡電話 (O)：_____ (H)：_____</p> <p>E-mail：_____ <input type="checkbox"/>同意收到活動訊息</p> <p>地址：_____</p>	<p>注意事項</p> <p>1. 各項資料請確實填寫，以確保營隊權益。 2. 您了解並同意「張老師」為連繫、檔案管理、行銷等目的，得處理、運用您所提供的資料發送各項服務或活動訊息。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。</p> <p>學員簽名：_____ 家長簽名：_____</p>

學員身體狀況調查表		特殊疾病需注意事項	繳費方式	活動承辦人
學員姓名		最近是否曾受過傷		
生理狀況	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 近視 <input type="checkbox"/> 其他視覺障礙 <input type="checkbox"/> 聽覺障礙 <input type="checkbox"/> 肢體障礙 <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，說明：_____		
曾患特殊疾病	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 腦炎 <input type="checkbox"/> 癲癇 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 眩暈 <input type="checkbox"/> 地中海貧血 <input type="checkbox"/> 僧帽瓣脫垂 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 習慣性流鼻血 <input type="checkbox"/> 蠶豆症 <input type="checkbox"/> 小兒麻痺 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 精神疾病(請說明診斷病名及用藥情況 _____) <input type="checkbox"/> 過敏症(請說明如何過敏 _____) <input type="checkbox"/> 藥物過敏(何種藥物 _____) <input type="checkbox"/> 食物過敏(何種食物 _____) <input type="checkbox"/> 其他 _____		1. 親自繳費：地點→台北市中山區大直街20巷18號 2. 郵局劃撥： 戶名→財團法人「張老師」基金會台北分事務所 帳號→19823746 3. 銀行匯款或 ATM 轉帳： 戶名→財團法人「張老師」基金會台北分事務所 銀行→台灣中小企銀南京東分行 帳號→090-120-680-58 (ATM 轉帳代號 050)	台北「張老師」中心推廣組 謝明耀先生 電話：(02)2532-6180#132 傳真 (02)8509-3618 信箱：140822@cyc.tw
隨身攜帶藥物	藥品名稱： 用途：	繳費後請在收據寫上姓名電話及營隊梯次，傳真至本所，並撥電話至本所確認，按繳費先後順序為準，額滿為止。		線上報名 http://goo.gl/71OCTB



Young Power 青少年 自我挑戰營

欲了解更多詳情，請洽(02)2532-6180分機132謝智謀

〔五大特色〕

- 提升自主，加強人際溝通
- 專業陪伴，激發成長
- 提供溝通平台，增進親子互動
- 結合專業心理測驗
- 持續關心不斷線

〔三大課程〕

- 青少年論壇
- 多元工作坊
- 部落體驗

〔報名資格〕

升國中七年級至升高中一年級

〔活動日期〕

7/8-7/11及7/16-7/19

值得信賴的專業團隊

台北「張老師」中心秉持服務青少年理念，每年辦理青少年服務專案累積迄今已累積長達26年的青少年營隊經驗，從實務工作中看見家長的期盼及青少年的發展需要，因此本年度特別聘請師範大學公民教育與活動領導學系謝智謀副教授擔任營隊的總監，負責營隊輔導員培訓及營隊活動設計與規劃。謝教授在戶外冒險教育與領導能力培養上學有專精，長期帶領國內青年到世界各地協助弱勢國家從事公益服務活動，培養世界觀、團隊合作及自我照顧能力，對於青少年人格養成不遺餘力。期望結合謝教授的專長及經驗，一同培養未來的青年領袖。

此外，更結合「張老師」的心理輔導專業優質人力，除了小隊輔導員外，營隊活動期間更由諮商心理師與資深「張老師」督導駐營，營隊中運用小團體時間進行人際互動及演練，並以標準化青少年人際關係量表為參加的青少年進行測評以了解每個孩子與人相處之狀況；

營隊結束後更為參加者設計長達一學期的延續輔導由資深「張老師」負責督導帶領輔導員持續為孩子每周提供關懷服務，可為青少年提供長期而完整的服務模式。

營隊特色

- 一、提升自主，加強人際溝通：講求自主決策，從各式主題性討論中做出團隊決策，強化孩子的溝通、決策、團隊合作與自我負責的能力與態度。
- 二、專業陪伴，激發成長：小隊輔導員與學生比例為1：5，且均為心理輔導相關科系，或義務「張老師」，隨隊觀察孩子行為並適時引導思考，激發孩子動機與能力，看見孩子的潛能與特色。營隊中搭配兩名心理師或督導，負責營隊進行中青少年團隊之運作及營隊輔導員的督導工作。
- 三、提供溝通平台，增進親子互動：營隊第四天辦理家長座談會，由隨隊輔導員分享營隊中孩子的特色與轉變，讓家長看見孩子不同以往的一面。
- 四、結合專業心理測驗：營隊將使用有版權之心理測驗，透過測驗了解孩子，也作為觀察及提升孩子人際互動及團隊合作能力之指標與向度。

五、持續關心不斷線：營隊結束後，家長可依孩子意願選擇為期半年之延續輔導，讓孩子可以持續與輔導員聯繫，讓學習效果與關心能延續。

營隊內容

四天三夜的營隊，著重青少年的自發性學習、獨立思考、自主與決策、溝通與團隊合作能力養成，活動包含：

- 一、公民論壇：透過多場次青少年時興主題討論，協助青少年激盪想法，學習表達自己意見及包容他人，拓展視野與見聞。
- 二、多元工作坊：開設多項選課活動，並在各式不同選擇中看見自己的需要與喜好，讓青少年學習自主決策與負責。
- 三、部落體驗：結合復興鄉泰雅族原住民生活素材，讓青少年體驗在地文化，深入原住民生活與藝術，從體驗中省思與學習，看見自己與他人的不同，而更能珍惜與感恩。

活動場地

桃園縣復興鄉復興青年活動中心，前身為日本皇太子行館，光復後曾為總統府行館，當年為軍事要塞，周邊景點有角板山公園、蔣公行館、戰備隧道等，風景優美、山川秀麗之外，更是泰雅族原住民生活與特色產品的集散地。



報名專線：(02)2532-6180 分機 132 謝先生

e-mail：140822@cyc.tw

財團法人「張老師」基金會臺北分事務所

臺北市大直街 20 巷 18 號（捷運大直站 1 號出口）