

檔 號：  
保存年限：

## 臺北市立古亭國民中學 函

地址：10072臺北市中華路2段465號  
承辦人：張嘉育  
電話：02-23090986#612  
傳真：02-23072786  
電子信箱：t251723@hotmail.com

受文者：臺北市立明湖國民中學

發文日期：中華民國104年6月15日  
發文字號：北市古亭中輔字第10430415600號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：

主旨：檢送本校104年度輔導列車「音樂紓壓~活化快樂細胞」講座，敬請惠予公告，並鼓勵所屬教師報名參與。

說明：

- 一、主題：音樂紓壓~活化快樂細胞。
- 二、講師：梁秀庭老師。
- 三、時間：104年6月30日下午1：30—3：30，共計2小時。
- 四、對象：本校教職員及臺北市各級學校有興趣參與本研習之教師。
- 五、人數：12人，若報名額滿以本校同仁為優先。
- 六、地點：本校三樓團輔室。
- 七、課程內容：以實際體驗的方式，透過音樂舒緩壓力，開啟身心對話。
- 八、報名方式：請有意願參加研習之教師，即日起逕至臺北市教師在職研習網登錄報名(<http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>)，報名至6月24日截止。
- 九、參加研習教師敬請惠予公假，惟課務自理，全程參與者核予研習時數2小時。

明湖國中 1040615



\*QGAA10430426400\*



十、若有疑問歡迎洽詢本校輔導組長張嘉育(02)23090986#612

。

正本：臺北市政府教育局所屬公立國民中學（含完全中學）、臺北市私立國民中學（含完全中學）

副本：

裝

訂

線

