

五專免試入學招生流程

購買或下載五專聯合免試入學招生簡章

報名

各區限擇一所五專招生學校報名

各招生學校寄發現場登記分發通知單

依指定時間地點前往參加現場登記分發

錄取

快樂的五專生

未達參加現場登記
分發標準

分發結果未錄取

免試續招

104學年度五專免試入學重要日程

項 目	日 期
簡章公告	1/30(五)
校內報名收件日	6/1(一)~6/12(五)中午12:00
國中集體通訊報名截止日期	6/18(四)
寄發現場登記分發報到通知單	6/26(五)
公告參加現場登記分發名單	6/29(一) 、7/3(五)15時前
現場登記分發報到	7/4(六)
錄取生放棄錄取資格	7/7(二)17時前

104 學年度五專入學專用免試入學超額比序項目積分證明單

就讀國中：頭城國中

就讀國中代碼：024507

班級：9 年 3 班

姓名：陳筱玲

身分證統一編號：A234567890

比序項目	積分核算說明	單項積分	比序項目積分
多元學習表現	競賽 2013 年臺北國際發明暨技術交易展競賽第 1 名。 2013 年宜蘭縣國民中學班際大隊接力賽 8 年級競賽第 1 名。 2014 年宜蘭縣國民中學班際大隊接力賽 9 年級競賽第 1 名。		
	服務學習 擔任班級幹部、小老師或社團幹部滿 2 學期。 參加校內服務學習課程及活動，或於校外參加志工服務或社區服務滿 24 小時。	5	
	日常生活表現評量 累計嘉獎 8 次，小功 1 次，大功 0 次， 警告 1 次，小過 0 次，大過 0 次。	4	
	體適能 肌耐力 達 門檻標準 柔軟度 達 門檻標準 瞬發力 未達 門檻標準 心肺耐力 達 門檻標準	6	
技藝優良	技藝教育課程平均總成績 92 分	3	3
弱勢身分	具 中低收入戶子女 身分	2	2
均衡學習	健康與體育 5 學期平均成績 90 分 藝術與人文 5 學期平均成績 88 分 綜合活動 5 學期平均成績 75 分	6	6
適性輔導	國中學生生涯輔導紀錄手冊「生涯發展規劃書」中 家長意見 勾選 五專 導師意見 勾選 五專 輔導教師意見 勾選 五專	3	3
合計			

請自行繕打並攜帶獎狀正本、影本至教務處核章

請自行至教育部體適能網站列印並至體育組核章

請提醒導師、家長、輔導老師，至“臺北市第二代國中校務行政系統”勾選

就讀國中學校戳章：

教務處

五專免試入學報名作業

- ❖ 5/25(一)中午12:00前至註冊組登記
- ❖ 5/28(四)發放
五專免試入學超額比序項目積分證明單
- ❖ 6/1(一)~6/12(五)中午12時
自行至教務處繳交報名表
(背面需黏妥積分證明單及證明文件)
- ❖ 報名費用300元，中低收入戶210元，
低收入戶及失業勞工子女免收。

報名表填寫範例

校名及代碼不符時，
以校名為準。
校名如有塗改，請於
塗改處加蓋家長印章。

由招生委員會填寫

104 學年度北區五專聯合免試入學報名表

一般生

※國中報名序號	招生 學校 名稱	蘭陽技術學院	代 碼	117	※報名編號 (請勿填寫)
---------	----------------	--------	--------	-----	-----------------

寄發免試入學
現場登記分發
通知單專用
(請詳填104年
6月26日至104
年6月29日間
可寄達之地址)

姓名	胡 凱 妹					性別	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女			
身分證 統一編號	A	2	3	4	5	6	7	8	8	8
出生 年月日	民國 89 年 3 月 25 日									
就讀 國中	宜蘭 縣/市 頭城 國中					學校代碼				
	0	2	4	5	0	7				
<input checked="" type="checkbox"/> 應屆畢業生	9 年 5 班		<input type="checkbox"/> 非應屆畢業生		<input type="checkbox"/> 同等學力					



通訊 地址	郵遞區號： <u>26141</u>	市內電話	(03)9771997
	宜蘭縣頭城鎮復興路 79 號	行動電話	0900-999-999

<input checked="" type="checkbox"/> 已報考 104年國中教育會考 →	准考證 號碼	1	2	3	4	5	6	7	8	9	※此欄由招生委員會填寫
<input type="checkbox"/> 未報考 104年國中教育會考											

勾選黏貼在
相關證明文
件黏貼表之
證明文件。

由招生委員會填寫

比序項目	證明文件說明	浮貼證明文件	國中學校證明單	積分上限	核算積分	初核	複核
多元學習表現	競賽	競賽得獎證明或獎狀	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	7		
	服務學習	就讀國中或校外服務單位出具之服務學習時數證明	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	7		
	日常生活表現評量	國民中學學生個人成績證明單	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	4		
	體適能	體適能檢測站成績證明或體適能檢測網路護照成績證明	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	6		
技藝優良	技藝教育課程成績證明	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3			
弱勢身分	低收入戶、中低收入戶、直系血親尊親屬支領失業給付或特殊境遇家庭證明	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2			
均衡學習	國民中學學生個人成績證明單	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	6			
適性輔導	加蓋國中學校戳章之國中學生生涯輔導紀錄手冊生涯發展規劃書影本	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	3			
國中教育會考	104年國中教育會考成績通知單	免繳		15			
其他	招生學校自訂採計積分項目證明文件	<input type="checkbox"/>		5			

請同學依
104學年度五專
入學專用免試
入學超額比序
項目積分證明
單中，已審核
確認後之項目
勾選。

報名及填表注意事項：

- 證明文件類別欄位請務必勾選，若證明文件係由免試生自行提供，請勾選「浮貼證明文件」並將證明文件黏貼於本表背面「積分證明單浮貼處」，若考生就讀國中提供加蓋學校戳章的比序項目積分證明單，則請勾選「國中學校證明單」並將證明單釘於報名表後。
- 考生僅需自行提供就讀國中出具比序項目積分證明單中未出具之積分項目證明文件。
- ※欄位由國中報名學校或招生委員會填寫，其餘欄位請免試生親自正楷詳實填寫。
- 招生學校名稱與招生學校代碼不一致時，以招生學校名稱為準。
- 免試生完成報名作業時，已研閱闈單第7頁有關本會對於免試生個人資料使用範圍、目的、對象及使用期間等相關規範，並同意本會逕行向國立臺灣師範大學心理與教育測驗研究單位索取會考成績，並進行後續處理。

免試生 確認簽章	胡凱妹	監護人 確認簽章	胡大昌
-------------	-----	-------------	-----

請報名學生
及家長簽名

104 學年度北區五專聯合免試入學相關證明文件黏貼表

隨報名表附上下列文件共 3 件：

- (1) 報名費繳款證明文件 (參加國中集體報名者由學校統一繳納)
- (2) 學歷或同等學力證明文件 (參加國中集體報名者免繳)
- (3) 低收入戶證明、 中低收入戶證明、 直系血親尊親屬支領失業給付之子女證明 (擇一繳附)
- (4) 104 學年度五專入學專用免試入學超額比序項目積分證明單
- (5) 其他 _____
- (6) 其他 _____
- (7) 其他 _____
- (8) 其他 _____

註：免試生報名之各項證明資料請影印浮貼於本黏貼表規定處，若項目不敷使用請自行註明並向下黏貼。

--- (1) 報名費繳款證明文件 (如為郵政匯票正本請勿黏貼，以固定夾夾於報名表首頁) ---

.....浮.....貼.....處.....

浮貼繳款證明 **團報免附**

--- (2) 學歷或同等學力證明文件 ---

.....浮.....貼.....處.....

浮貼學歷或同等學力證明 **團報免附**

--- (3) 低收入戶、中低收入戶或直系血親尊親屬支領失業給付 ---

.....浮.....貼.....處.....

浮貼低收入戶、中低收入戶卡影本

--- (4) 104 學年度五專入學專用免試入學超額比序項目積分證明單 ---

.....浮.....貼.....

浮貼國中學校出具之積分證明

**浮貼國中提供之積分證明單
(有學校教務處核章)**

超額比序項目積分證明單審核確認後，加蓋學校章戳。

(4) 104 學年度五專入學專用免試入學超額比序項目積分證明單

浮貼國中學校出具之積分證明

浮貼處
浮貼教務處核章後之證明單

(5) 其他

浮貼處

自行舉證之獎狀影本

(6) 其他

浮貼處

(7) 其他

浮貼處

(8) 其他

浮貼處



教育部 體育署體適能網站

http://www.fitness.org.tw/

網站地圖



檢測報名資訊

大仁科技大學 第4梯次 2014-04-12舉行 開放報名中

最新消息

- 【2014/03/05】102年度「配合十二年國教一體適能檢測站」設置名單...
- 【2014/02/19】全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標(五級)...
- 【2014/02/13】97-100年「體適能指導員」快來換證唷~(與國民...
- 【2013/12/11】十二年國教免試入學超額比序採計體適能項目 Q&A...
- 【2013/11/15】教育部體育署102年度「國民體能指導員」授證檢定合...

更多其他消息+

老師

- 資料上傳
- 檢測站團體報名
- 檢測站報名管理
- 資料下載

學生

- 檢測站個人報名
- 線上評估
- 建議處方
- 健康體育網路護照

快速連結

- 體適能超額比序資訊網
- 各年度體適能歷史資料(學校用)
- 討論區

各項體適能計畫

- 各國體適能檢測項目及指標調查研究計畫...
- 推動體適能成果國際宣揚計畫...
- 大專校院學生體適能評估暨常模修訂計畫...
- 體適能納入升學計分推廣計畫...
- 體適能資訊多元化推廣計畫...

點選



教育部 健康體育護照

運動



健康



health



sport



登入帳號為身分證字號，
登入密碼為座號。

登入

帳號

密碼

登入

說明：

登入帳號為身分證字號，

登入密碼為學號或座號。

E 適用於1024*768以上解析度 124*768像素。

© 2007-2011教育部健康體育護照 / 中華民國體育學會監製



教育部健康體育護照 國中



市立明湖國中



獎章得獎紀錄表：無
 運動大撲滿：● X 0
 游泳等級：無計錄
 跑步大撲滿：0 KM

- 成長軌跡
- 運動大撲滿
- 跑步大撲滿
- 運動輝煌史
- 體適能常識測驗
- 游泳能力分級紀錄表
- 體適能獎章得獎紀錄表
- 身體活動問卷
- 歷年體適能成績

身體組成	柔軟度	瞬發力	肌肉適能
心肺適能	在校歷年體適能成績表 (列印成績證明)		
體適能檢測歷年成績表 (補印成績證明)			

點選

部長的話

各位青春年少朋友，大家好！健康是上天賜給你的寶藏，實踐健康生活就能豐富你的幸福人生，不健康的生活就像鬆動的螺絲釘，卡住了生命機噐，而失去幸福人生的動力。請放鬆心情，這裡沒有考試，只有精心調配的佳餚，請你慢慢享用。

擁有健康和活力的身體就是快樂成長的最佳泉源，健康行為的養成及建立則是維護與促進身體健康的有效途徑。健康行為包含了規律運動與衛生保健，基於此，教育部延續「提升學生體適能中程計畫」，簡稱「333計畫」，以及「提升學生游泳能力計畫」，並結合「健康促進學校計畫」，特別編制健康體育護照，隨時提醒你注意自己的健康。

這本健康體育護照，可以協助你了解個人的成長軌跡與體適能狀況、紀錄個人的運動行為與運動團隊參與事蹟、以及考驗游泳的能力，以達成一人一運動、一校一團隊，每年提升學生體適能2%，每年提升學生規律運動人口3%為主目標。

除此之外，這本護照亦藉由十類別健康指標，透過個人的自我評量，幫助你了解個人的衛生保健行為，期使培養健康的生活習慣，讓你能夠健康、安全、快樂的成長。各位青春年少朋友，這本健康體育護照會是你快樂成長的良伴，跟著你和家人、老師一起照顧自己的健康，並且建立起良好的健康行為，就能讓你擁有健康的人生，這本護照就是你成長過程中最好的見證。

祝你 快樂 健康
 教育部長 吳思華 謹識



教育部健康體育護照 國中

市立明湖國中
 038
 電話：
 獎章得獎紀錄表：無
 運動大撲滿：☀ X 0
 游泳等級：無計錄
 跑步大撲滿：0 KM

- 成長軌跡
- 運動大撲滿
- 跑步大撲滿
- 運動輝煌史
- 體適能常識測驗
- 游泳能力分級紀錄表
- 體適能獎章得獎紀錄表
- 身體活動問卷
- 歷年體適能成績

身體組成 柔軟度 瞬發力 肌肉適能

心肺適能 **在校歷年體適能成績表**
 [列印成績證明]
 體適能檢測站歷年成績表
 (補印成績證明)



歷年體適能成績(列印升學加分文件)

挑選成績最好的1個學年度即可

學年度	檢測學校	班級	學校(或座號)	年齡	身高	體重	BMI(評等)	坐姿體前彎 (PR值)(評等)	立定跳遠 (PR值)(評等)	仰臥起坐 (PR值)(評等)	心肺適能 (PR值)(評等)	獎章
103	市立明湖國中						20 (正常範圍)	未檢測 (-)(-)	未檢測 (-)(-)	未檢測 (-)(-)	未檢測 (-)(-)	
102	市立明湖國中						18 (正常範圍)	33 (83)(銀牌)	237 (97)(金牌)	69 (99)(金牌)	未檢測 (-)(-)	
101	市立明湖國中						18 (正常範圍)	37 (96)(金牌)	238 (99)(金牌)	70 (99)(金牌)	400 (99)(金牌)	金
98							17 (正常範圍)	29 (65)(銅牌)	150 (67)(銅牌)	27 (49)(中等)	284 (62)(銅牌)	
97							- (無資料)	未檢測 (-)(-)	未檢測 (-)(-)	未檢測 (-)(-)	未檢測 (-)(-)	

下拉式選單
選擇學年度

列印升學加分資料：

選擇學年度：

← 按下
開啟列印頁

- 就讀學校：市立明湖國中
- 班級
- 學號
- 姓名：
- 性別
- 出生年月：
- 檢測時年齡：
- 檢測單位：市立明湖國中
- 檢測日期：中華民國 101 年 12 月 1 日

← 1. 填入姓名

檢測項目	檢測成績	百分等級	單項結果	門檻標準	備註
身體質量指數 (BMI=公斤/公尺 ²)	18.4	-	正常範圍	-	
肌耐力： 一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	70	99	金牌	25	
柔軟度： 坐墊體前彎(公分)	37	96	金牌	17	
爆發力： 立定跳遠(公分)	238	99	金牌	136	
心肺耐力：1600公尺跑走(秒)	400	99	金牌	676	

檢測結果：計檢測4項，體適能成績均達百分等級85以上，達金質榮譽標準

市立明湖國中



← 3. 至體育組核章

2. 按下
確定列印

中華民國 104 年 5 月 18 日

確定列印 取消列印