新北市立中平國民中學103學年度推動適應體育辦理教學觀摩實施計畫

1. 依據：教育部體育署推動「103-104年度推動適應體育計畫」。
2. 目的：

（一）透過申請教育部體育署委託國立體育大學辦理之「103-104年度推動適應體 育計畫」辦理校際「適應體育」教學觀摩會，邀請專家學者蒞校指導，促進本校適應體育課能發展的更加成熟。

1. 增進跨校間適應體育專業知能的交流，分享適應體育教學成果與資源，提高教學品質。
2. 經由公開授課及課堂提案討論，教師彼此觀摩學習教學方法及班級經營，增進教師知能。

三、辦理日期：104年 05月29日（五）14:00～17:00。

四、辦理地點：新北市立中平國中中平樓三樓第二會議室、羽球場。（新北市中平路385號）

1. 授課教師：主要教學者體育老師方復興老師、協同教學者特教老師宋愛蓉師。
2. 參加對象：任教國中小資源班、特教班適應體育或動作機能訓練之體育老師、特教老師，或對此議題有興趣的老師，最多錄取人數50人，依報名先後順序錄取。
3. 課程規劃：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 流程 | 場地 | 負責單位/講師 |
| 13：30 ~ 14：00 | 報到 | 中平樓三樓第二會議室 | 輔導處特教組 |
| 14：00 ~ 15：00 | 1.中平國中辦理「適應體育課」的經驗與現況分享2.簡介教學觀摩活動的課程設計 | 中平樓三樓第二會議室 | 方復興老師 |
| 15：00 ~15：45 | 教學觀摩活動～適應體育教學實務1. 協調性運動
2. 擺手抬腿跳
3. 側跳
4. 雙手伸展側跳
5. 雙手前後繞環側跳
6. 反應訓練
7. 繩梯：一格一格跑
8. 繩梯：跨格跑
9. 繩梯：雙腳依老師指定格子序踩踏
10. 創意籃球遊戲
11. 傳接球→運球走八字型→倒退運球走S形→運球進呼啦圈→運球跨越安全低欄

四、緩和運動 | 羽球場 | 主教者：方復興老師協同教學者：宋愛蓉老師 |
| 15：45 ~16：00 | 中場休息 | 中平樓三樓第二會議室 | 輔導處特教組 |
| 16：00 ~17：00 | 綜合座談 | 中平樓三樓第二會議室 | 主教者：方復興老師協同教學者：宋愛蓉老師 |

1. 報名與研習時數：

(一)報名：即日起至104年05月26日(二)12:00止，請逕至教育部特殊教育通報網（網址[http://www.set.edu.tw/）/教師研習/](http://www.set.edu.tw/%EF%BC%89/%E6%95%99%E5%B8%AB%E7%A0%94%E7%BF%92/)登錄縣市新北市項下報名。

(二)研習時數：全程參加研習者，核予研習時數3小時。

1. 聯絡人：請洽中平國中輔導處特教組蔡珊珊組長，電話：02-29908092分機403。

十、注意事項：

(一)為配合本市節能減碳，請與會教師自備環保杯。

(二)中平國中校區停車位有限，敬請與會教師多利用大眾交通運輸工具。