

102 年「EQ 情緒管理課程」台北報名簡章

 他總是
笑嘻嘻

 他總是
悶悶不樂


甚麼是 EQ？什麼是情緒管理？每個人都有情緒，但如何了解自己的情緒，做自己情緒的主人，並成為人際關係互動的「EQ 高手」。

EQ 是可以學習的，決定個人成功、快樂與否的關鍵，更可以從小加以培養。有鑑於此，協會與八頭里仁協會合作，致力於推廣 EQ 教育，透過體驗式互動教學，提升孩子的情緒管理能力、接納自己也同時接納別人，學習以正向思考，並學習如何發展好的人際關係。協會將於暑假繼續辦理 EQ 情緒管理課程的活動。共 5 班，4 次課程。名額有限，敬請把握！讓您的孩子有個充實的暑假~

◎主辦單位：中華民國腦性麻痺協會

◎協辦單位：台北市仁愛國民小學、台北市八頭里仁協會

◎上課地點：台北市大安區仁愛國小(台北市安和路一段 60 號)

◎上課時間：7/1(一)、7/3(三)、7/5(五)、7/9(二)早上 10:00~12:00，計四次課程。

◎預計課程內容及招收對象：

*招收對象以認知年齡為依據

課程名稱	課程單元	招收對象	預計人數
(一) 我是 EQ 高手 --加強孩子的情緒管理	★感覺情緒知多少 ★公說公有理，婆說婆有理 ★情緒三部曲 ★作個 EQ 高手	小五至小五	15 名
(二) 我真的很不錯 --提升孩子的自我概念	★魔鏡魔鏡我問你 ★我的心情我的夢 ★人在江湖 ★作心裡的強者	小五至小六	15 名
(三) 我好 你也好 人際溝通 --增進孩子的溝通技巧	★本尊與分身 ★我比電腦更厲害 ★小飛俠與 LKK ★做個小太陽	小六至國一	15 名
(四) 解題高手 --激發孩子解決問題的能力	★我會想辦法 ★創意奇兵歷劫歸來 ★福爾摩斯俱樂部 ★做個解題高手	國一以上	15 名
(五) 家長成長班 --達到親子共同成長	★本尊與分身 ★我比電腦更厲害 ★小飛俠與 LKK ★做個小太陽	學員家長、 老師	20 名

◎名 額：80 名（腦性麻痺、身心障礙學生及身心障礙者手足優先錄取）

◎費 用：免費（需繳保證金 費用由本會自籌補助，為避免資源浪費，凡報名者請全程參與）

◎報名日期：即日起至 6 月 17 日（星期一）止（額滿為止，敬請把握機會）

◎報名方式：1.請填妥報名表(請先至 <http://ppt.cc/2P5> 此為 PPT 短網址，請注意大小寫) 填寫報名。

紙本報名表將於之後公告在協會網站(<http://www.cplink.org.tw/>)。

2.報名後，請電話確認，並繳交保證金五百元（請以劃撥的方式繳費，劃撥帳號：16380438，並於戶名欄位內註明“EQ 課程報名保證金”），若四天皆全勤者，會於課程結束後的一個月內將保證金退還，任一天缺課者則開立捐款收據。

3.本會將依報名表上之資料進行評估，作為報名、分班之依據，敬請配合

◎聯絡人：TEL：02-2831-7222 分機 236 李社工

FAX：02-2831-7929



EQ一夏-102年身心障礙者「EQ情緒管理課程」台北報名表

◎學生姓名：_____ 生日：____年__月__日 障別：_____ (無免填)

◎就讀學校：_____年級_____

◎家長姓名：_____

◎聯絡電話：(H) _____ (O) _____ 手機：_____

◎聯絡地址：_____

◎E-Mail：_____

-----以下資料為學員分班用依據，敬請確實填寫-----

- 一、我曾經參加過本會(或其他單位)所舉辦的EQ課程 我是EQ高手
我真的很不錯
我好 你也好 人際溝通
解題高手
- 我從未參加過EQ課程
我要報名家長班

二、學生情緒管理情形(請簡述)：_____

三、學生認知能力及語言能力(請簡述)：_____

四、學生目前肢體狀況：_____

使用助行器 輪椅 不須使用輔具

五、家長對課程的期望：_____

六、請說明是否有需要協助或特別需要注意的地方：_____

TEL：02-2831-7222 分機：236 李社工

FAX：02-2831-7929

會址：11162 台北市士林區中正路420號2樓之2