

2015 EFT 情緒取向伴侶/家族治療 個案研討會

情緒取向治療 (Emotionally Focused Therapy, 簡稱 EFT) 由 Susan Johnson 與 Les Greenberg 兩位博士共同發展而成的心理治療技術，適用於改善伴侶關係與親子關係。

EFT 被公認為現今治療效果顯著且有效的心理治療取向之一，眾多實務研究發現：經過 8-20 次晤談的伴侶，70-75% 的伴侶痛苦程度下降，90% 的伴侶關係明顯改善。而要成為有效能的 EFT 治療師，則需要透過被督導與持續地學習。

本個案研討會歡迎曾經上過 EFT 國際認證訓練初階課程或完成初進階課程的助人工作者，透過劉婷博士現場督導提案討論的方式，精進助人效能。

為鼓勵實務工作者提案，提案人可免費參與。

一、主講者：劉婷博士

◎劉婷博士是 EFT 創始者 Dr. Johnson 的華裔弟子，也是亞洲第一位 ICEEFT 督導及訓練師。她是美國普渡大學婚姻與家族治療博士，目前在美國 Drexel University 伴侶與家族治療研究所擔任助理教授，是美國婚姻與家族治療協會 (American Association of Marriage & Family Therapy, 簡稱 AAMFT) 臨床督導 (AAMFT Approved Supervisor)，領有美國賓州婚姻與家族治療師執業執照。劉婷博士專長於婚姻諮商、青少年犯罪與行為問題、情緒調節管理。譯有「情緒取向家族治療」與「家族治療案例研究」二書(張老師文化出版)。

二、課程地點：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

三、課程規畫：104 年 7 月 8 日(星期三)13:30-16:30

時間	主題	內容簡介
13:30-15:00	提案一	由實務工作者提供接案實例，劉婷博士現場督導，引導學員透過實際案例學習辨識伴侶互動中的惡性循環、如何深化深層情緒的體驗，進而促進伴侶關係的親近。
15:00-16:30	提案二	

五、參加人員：20 人成班，35 人額滿(本中心保有開課決定權)

參加對象：已完成 EFT 國際認證課程初階訓練之專業工作者或心理諮商相關科系研究生。

【本活動擬申請諮商心理師、全國教師在職進修研習時數認證、臨床心理師與社工師繼續教育積分認證並發給研習證書】

六、活動費用：

(一)定價每人每場 2000 元(彰師教職員生或三人同行優惠價 1800 元/人)

(二)早鳥優惠價期間：早鳥期間為即日起至 6/1 之前報名完成，每人優惠價 1,700 元；早鳥期間彰師教職員生或三人同行優惠價 1,500 元/每人。

(三)上述優惠價僅能擇一使用。

七、報名方式與流程：報名時間自即日起至**額滿為止**

- (1) 傳真報名表至 04-7211194 或 E-mail 報名表至 human@cc2.ncue.edu.tw (傳真與 E-mail 後，請來電確認是否傳送成功)。
- (2) 確認報名成功後繳費，並將繳費收據 E-mail 或傳真至本中心。報名程序於繳交費用後始完成。

八、繳費管道：

1. 以郵局「郵政匯票」繳費：請至郵局購買，受款人為「國立彰化師範大學」並寄至「50007 彰化市進德路 1 號社諮中心」。
2. 以郵局「現金袋」繳費：請至郵局購買後寄至「50007 彰化市進德路 1 號社諮中心」。
3. 匯款或 ATM 轉帳至本校郵局帳戶，郵局代號：700，戶名：國立彰化師範大學總務處出納組張淑玲，帳號：00811460022251(共 14 碼)。匯款後需將匯款單(或轉帳收據)傳真或掃描 e-mail 至本中心方完成手續。
4. 以「信用卡」繳費：請填寫「信用卡繳費單」並親自簽名後，傳真至本中心(04-7211194)，或掃描後將掃描檔 email 至 human@cc2.ncue.edu.tw。
5. 親自至本中心現金繳費。

九、主辦單位：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

十、聯絡方式：04-7232105 轉 1445、04-7289258(週二至週六 8：00-16：30)