

臺北市政府教育局 函

地址：11024臺北市信義區市府路1號8樓北區

承辦人：劉瓊尹

電話：02-27208889/1999轉1247

傳真：02-27593365

電子信箱：ac9762@gov. taipei

受文者：臺北市立明湖國民中學

發文日期：中華民國111年9月15日

發文字號：北市教體字第1113080546號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：簡章1份 (22570213_1113080546_1_ATTACHMENT1. pdf)

主旨：轉知衛生福利部國民健康署辦理「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民身體活動線上競賽活動簡章1份，請貴校師生踴躍參與，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署111年9月8日國健社字第1110261391號函辦理。
- 二、為提升我國全民身體活動，倡議民眾於日常生活中運用零星時間運動以及參與身體活動線上競賽，使民眾運用生活多種機會進行身體活動，該署委託「永悅健康股份有限公司」辦理旨揭活動，說明如下：

(一)活動背景與目的：以#Go Active為口號，倡議民眾於日常生活中運用零星時間運動，以及參與身體活動線上競賽，藉由健行筆記APP選定適合路線，融合虛擬鐵鋁罐等回收物品蒐集參與線上健走尋寶活動，透過10週競賽達成階段性目標抽獎，提升民眾參與意願，養成全民身體活動風氣。

明湖國中 1110916



QGAA1116007064

(二)活動時間：自111年9月25日(星期日)起至111年12月3日(星期六)止(10週)。

(三)活動主題：「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民身體活動線上競賽，規劃35條活動路線，鼓勵民眾共同參與。

- 1、自訂路線輕鬆走走：進入「健行筆記App」後點選「紀錄」開始步行，上傳健走紀錄(里程至少500公尺)，即可獲得1次抽獎機會，每週最高上限為15次。
- 2、指定路線尋寶任務：進入「健行筆記App」後點選「任務」，選定規劃設計之35條步道任務，完成1條步道任務即可獲得1次抽獎機會，每週最高上限為15次。
- 3、團體揮汗挑戰賽：至活動網站填寫團體報名表單，完成步道任務蒐集回收物，依照團隊累計個數進行排名，前3名可獲得豐富大獎，提升民眾完成任務之動機。

(四)活動網址：<http://goactive.h2u.io>。

三、本活動聯絡資訊：永悅健康股份有限公司鄭專員，電話：0800-626666接通後請按4，聯絡信箱：hikingnote@gmail.com。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校

副本：

