

103年  
大手牽小手、健康可愛走

**全程免費**  
含食宿、交通、保險

# 親子零距離運動體驗二日營

活動內容包含：

運動課程體驗、親子探索活動

電影賞析、定向活動、獅頭山導覽

日期：103年10/11(六)-10/12(日)兩天一夜

對象：限親子(家長、國小學生)共30名

地點：大安運動中心、金山青年活動中心

**報名事宜及詳細活動內容**

來電請洽：(02)2532-6180轉132 謝明耀 先生

E-mail：140822@cyc.tw

主辦單位》臺北市大安運動中心

承辦單位》 台北「張老師」



# 活動內容

103年10月11日(六)	
時間	課程
0840-0850	運動中心報到(臺北市文山運動中心)
0850-0920	歡迎會
0920-1000	暖身活動
1000-1200	運動體驗(一)
1200-1300	午餐休息時間
1300-1500	運動體驗(二)
1500-1700	前往金山青年活動中心
1700-1800	休息時間
1800-1900	晚餐時間
1900-2100	學生：大團隊輔導活動      家長：親職講座
2030-	宣布明日集合時間及注意事項 自由活動時間

103年10月12日(日)	
時間	課程
0830-1145	獅頭山導覽之旅
1145-1200	步行回青年活動中心
1200-1330	午餐休息時間
1330-1500	團體活動-親子藝術創作： 整理兩天的心得，並表達彼此的感謝
1500-1530	歡送會
1530-	回運動中心

# 活動報名表

參加梯次：臺北市大安運動中心 親子二日營(10/11-10/12)

<b>學員</b>						
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	民國	年 月 日
身分證字號		用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	就讀學校		國小 年級
生理上需注意事項(請描述)						

<b>學員</b>						
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	民國	年 月 日
身分證字號		用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	就讀學校		國小 年級
生理上需注意事項(請描述)						

<b>學員</b>						
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	民國	年 月 日
身分證字號		用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	就讀學校		國小 年級
生理上需注意事項(請描述)						

<b>家長</b>						
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	民國	年 月 日
身分證字號		用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	職業		
與學員關係		<input type="checkbox"/> 爸爸 <input type="checkbox"/> 媽媽 <input type="checkbox"/> 祖孫 <input type="checkbox"/> 其他_____				
手機						
電子信箱						

<b>家長</b>						
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	民國	年 月 日
身分證字號		用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	職業		
與學員關係		<input type="checkbox"/> 爸爸 <input type="checkbox"/> 媽媽 <input type="checkbox"/> 祖孫 <input type="checkbox"/> 其他_____				
手機						
電子信箱						

注意事項：

1. 各項資料請確實填寫，以確保上課權益。
2. 您了解並同意「張老師」為連繫、檔案管理、行銷等目的，得處理、運用您所提供的資料發送各項服務或活動訊息。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。

簽名：\_\_\_\_\_

填妥報名表，請親送、傳真或 mail 至台北「張老師」謝明耀先生收

電話：(02)2532-6180\*132

傳真：(02)8509-3618

Mail：[140822@cyc.tw](mailto:140822@cyc.tw)