

# 臺北市立士林國中 111 年度『足球』夏令營活動實施要點

一、活動名稱：士林國中足球夏令營

二、活動宗旨：

- 1.推展足球運動，充實國中小學生假期生活，鍛鍊意志及強健體魄。
- 2.提倡正當休閒活動，體驗與分享團隊合作，挑戰自我增進自信。

三、依據：臺北市政府教育局 110 學年度行事曆賡續辦理暑期營隊活動。

四、主辦單位：臺北市立士林國民中學

五、指導單位：臺北市政府教育局

六、活動時間：

111 年 7 月 4 日至 7 月 8 日，上午 09:30-11:30，共計 5 天。

七、活動地點：士林國中操場（臺北市士林區中正路 345 號）、風雨廣場。

八、參加對象：對足球有興趣之國小(限三、四、五、六年級)、國中七、八、九年級學生。

九、參加名額：總計 30 名，名額有限依報名先後順序錄取，額滿為止。

十、活動費用：600 元(包含學生保險、運動飲料、精美禮品)，費用於第一天報到時繳交。

十一、報名方式：

1. 網路報名：點選以下網址或掃描 QR-Code，進入士林國中夏令營報名系統進行報名。

★夏令營報名系統網址 <https://forms.gle/pjaZY5MTU5EPxhRG6>

★夏令營報名系統 QR-Code



2. 親自報名：至本校警衛室或學務處親自索取報名表與家長同意書，或先至士林國中網站 (<http://www.sljh.tp.edu.tw>) 下載報名表及家長同意書，最晚於 7 月 1 日 16:00 前繳交至本校警衛室或學務處。

3. 傳真報名：傳真(02-2882-8424)至本校學務處，署名張組長收。

十二、活動內容：

日期 時間	星期一 足球認識	星期二 足球基礎	星期三 足球進階	星期四 足球進攻	星期五 足球防守
活動內容 09:30- 11:30	1.開訓典禮 2.熱身運動 3.足球與協調 4.足球基礎動作 5.小組遊戲 6.收操總結	1. 熱身運動 2.足球與協調 3.球感培養 4.足球基礎動作 5.小組遊戲 6.收操總結	1.熱身運動 2.進階動作 3.分組練習 4.小組對抗 5.收操總結	1.熱身運動 2.球感協調 3.射門練習 4.1vs1 和 2vs1 5.收操總結	1.熱身運動 2.球感協調 3.防守練習 4.分邊對決 5.收操 6.總結合照
師資陣容	士林國中足球隊教練團- 何育霖、蕭偉道教練 士林國中足球助理教練-陳長洋教練				

十三、凡活動期間表現優異者，結訓時將頒發獎品以資鼓勵。

十四、查詢電話：88613411 轉 310、311 (訓育組張宏嘉組長、吳瑪莉小姐)

十五、注意事項

1. 本次夏令營活動大多為室外露天場地，若無法接受者，請勿報名參加。
2. 報名錄取後，第一天報到因故無法參加者，請提前告知，並不得參加後續之活動。另外本校得列備取名額，由備取名額遞補之。
3. 本次夏令營活動期間請假或缺課者不補課，不退費，敬請見諒。
4. 營隊時間、地點：111.7/4~7/8(一~五)上午09:30前於本校繁星樓一樓風雨廣場集合。
5. 攜帶物品：輕便運動服、運動鞋、健保卡、個人藥品、水壺、雨具、帽子、適量口罩、隨身小背包(放貴重用品)等。
6. 備註：活動進行請隨時保管好自己的背包與相關物品。請勿攜帶貴重3C物品，如攜帶者需自行妥善保管，遺失者請自行負責。請勿攜帶危險物品、違禁品、不良刊物...等。

十六、本計畫奉校長核可、呈報臺北市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

# 士林國中 111 年度『足球』夏令營 報名表及家長同意書

茲同意敝子弟\_\_\_\_\_參加臺北市政府教育局主辦之士林國中足球夏令營活動，能督促其確實遵守營隊規範，並注意自身安全，有不符合營隊要求規範者，願接受退訓處分，通知家長接回。

此致 士林國中 學務處

參加學生基本資料：

學校名稱 年、班	姓名	身份證字號	出生年月日(民國)
學校校名： 班級：			年 月 日
緊急聯絡人電話	緊急聯絡人(家長)姓名： (O)： (H)： 手機：		
聯絡住址			
身體特殊狀況	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，請詳細寫明，以俾營隊工作人員注意，謝謝！		

家長簽章：

中華民國 111 年 月 日