

## 給九年級會考生家長的一封信

親愛的九年級家長們，您好：

過去這一年多以來，我們一直依照防疫標準作業進行相關的佈署，但疫情真的變化太快，加上九年級會考只剩十多天，為避免國九學生流動，本校將辦理九年級遠距教學演練，以降低傳染風險。為讓學生安心順利應考，同時考量目前因疫情所需居隔之期限，本校於 5/4(三)「臨時課發會」決議將於 **5/9(一)起至 5/20(五)止**進行九年級遠距教學演練。演練期間，請家長留意孩子的學習情形，並提醒孩子注意自身健康，落實個人防護措施，減少外出，並避免參加高風險群聚活動。

遠距教學演練之上課教室連結將於 5/6(五)下午 3 時前公告於學校網站「新冠肺炎停課專區」之「防疫停課、復課及補課專區」，網址為：<https://www.mhjh.tp.edu.tw/modules/tinyd0/index.php?id=41>。請導師協助轉達同學，並請備妥線上學習載具，準時上課，且依規定線上同步課程時須打開鏡頭，應以不影響辨識面貌為原則露面，作為出席之依據。

有關 111 年國中教育會考相關防疫措施，俟中央防疫措施核定並告知學校後，學校將立即公告於學校網站之「九年級會考升學資訊專區」，請家長務必隨時注意學校網站訊息，並配合辦理。准考證已於 4/15(五)發下，請家長提醒孩子會考當日務必攜帶准考證應考，當日憑准考證始得入場。各考場將於 **5/20(五)下午 3 時至 5 時**，開放考生至考場認識環境，惟不得進入試場教室內。

近日學校已進行會考第一天用餐之調查，調查回條及訂餐費用，請於 **5/5(四)前**務必完成繳交，學校才能立即處理後續事宜。5/6(五)放學前將發放家長自行送餐之「考生資料單」，會考第一天請將填寫完成的「考生資料單」貼在午餐袋外側，並於 11:00~11:25 將午餐送至考場大門口外側「明湖國中家長送餐專區」。因考生服務隊需將所有考生的午餐依試場分別進行統整打包，

考試結束立即連同用餐隔板送至試場給孩子，所以超過 11:25，就無法再等候了，請自行送餐之家長務必配合。

九年級遠距教學演練期間，為了穩定孩子的身心，建議您可做的是：

- **關懷接納：**適時肯定及關心孩子對會考的準備，瞭解孩子準備會考的心情與焦慮，傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒。
- **維持正常作息：**線上課程期間孩子每天都有必須進行的複習進度，請盡量讓孩子按照計畫，規律學習，學校的導師和任課老師也會持續透過網路或電話與孩子保持連絡。
- **持續抗疫：**防疫期間請提醒孩子多洗手，培養均衡的飲食習慣、建立良好的睡眠品質及適當運動，以健康的方式提升自身免疫力。如近期孩子有身體不適的症狀，可以打「1922」疫情通報及諮詢專線，尋求正確的醫療處置。
- **適時求助：**若孩子持續一段時間，有心理極度焦躁、精神緊繃、無法放鬆、失眠、惡夢等情形，請適時轉知學校老師提供協助或尋求專業輔導人員的輔導。

建議孩子在遠距教學演練期間，非必要性，請盡量不要外出。如果可以，盡量讓孩子一人一室，在最後衝刺時間叮嚀孩子務必遵守各項防疫規定。家長有任何疑問，可與導師或相關行政單位聯絡，學生線上課務問題請洽教務處教學組、會考相關問題請洽註冊組、學生線上帳號及硬體連線請洽資訊組、學生健康問題請洽健康中心。學校電話：2632-0616，教學組 201，註冊組 204，資訊組 208、255，健康中心 312 或 313。

敬祝 九年級會考生~會考追分成功~金榜題名

臺北市明湖國民中學致敬