

# 70 期 親密互動我和你

這是一個兼具知性成長與人際互動的性別與婚姻教育課程，  
在三個月、連續性的系列課程裡～學習親密關係、情感溝通技巧、性別差異、婚姻認識等內容，透過課程講授及與課堂所有同/異性學員分享、交流，探索自我、擴展交友領域，創造愛與被愛的機會！

名額：50 名預備進入家庭者或對議題有興趣者（原則任一性別不超過 30 名）。

時間：110.6.30~9.8，週三晚間 19:00~21:30，共 9 堂。

（講師授課 2h、互動分享 0.5h）

課程內容：

✓ 全程參與之公務人員及本市教師得申請終身學習/研習時數

| 上課日  | 單元主題            |
|------|-----------------|
| 6/30 | 緣來就是你-團體認識與自我探索 |
| 7/7  | 預約幸福-親密關係與我     |
| 7/14 | 原生印記-家庭如何影響我    |
| 7/28 | 101 個選擇-擇偶面面觀   |
| 8/4  | 心動時刻-約會的藝術      |
| 8/11 | 當真愛來敲門-愛的進行式    |
| 8/25 | 婚姻大觀園-期待與調適     |
| 9/1  | 生活加分-婚姻與法律      |
| 9/8  | 未完待續-美好人生旅程     |



## 【網路報名】

1. 請至本中心網站填寫表單，即日起至 110.6.22，額滿採候補報名登記制。
2. 全程參與者(9 堂且無遲到早退)即獲贈情感成長書籍一本！
3. 為使更多市民有機會參加，舊學員皆採候補制，並以願意擔任輔導員者優先錄取。

## 【繳費及退費】

1. 費用：報名費新臺幣 500 元（依報名並繳費完成之先後順序錄取）  
請郵寄現金袋或於上班時間親洽本中心現場繳費，繳費截止日：110.6.23。
2. 鼓勵配偶二人，單親家庭之家長，具新移民、原住民、低收入戶、身心障礙者身分之本人或其配偶參加，符合前述條件者享免報名費優惠！
3. 報名後因故無法參加者，請於開課 1 週前(6/23)通知本中心，得申請退費。

## 注意事項：

1. 課程內容規劃具連貫性，無法單堂選修，請確認能如期參與，再行填表與繳費。
2. 請務必珍惜學習資源，勿隨意缺席或遲到早退，以維護課程品質及其他學員權益。
3. 因應新型冠狀病毒肺炎防疫，本中心將視疫情變化適度調整報名人數額度，並配合中央政策落實各項措施；課程如有取消、延期或其他異動，將公布於本中心網站。

# 第 70 期「親密互動我和你」課程表

課程時間 19:00~21:30 (講師授課 19~21 點、互動分享 21~21 點半)

| 日期   | 單元主題                | 單元大綱〔實際內容將視講師及現場需求調整〕                                   |
|------|---------------------|---|
| 6/30 | 緣來就是你-<br>團體認識與自我探索 | 1. 始業式-課程介紹<br>2. 我的戀愛初衷<br>3. 問問秘境桌遊體驗<br>4. 如何讓他人認識你  |
| 7/7  | 預約幸福-<br>親密關係與我     | 1. 親密關係探索<br>2. 婚與不婚<br>3. 我的婚姻圖像<br>4. 單身生活規劃          |
| 7/14 | 原生印記-<br>家庭如何影響我    | 1. 我是這樣長大的<br>2. 家庭與我<br>3. 家庭系統<br>4. 家庭與人際關係          |
| 7/28 | 101 個選擇-<br>擇偶面面觀   | 1. 我的擇偶觀<br>2. 理想的終身伴侶<br>3. 想要的 vs. 能要的<br>4. 打開心鎖尋找真愛 |
| 8/4  | 心動時刻-<br>約會的藝術      | 1. 性別與情感特質<br>2. 愛與喜歡<br>3. 邀約與拒絕<br>4. 失戀與分手           |
| 8/11 | 當真愛來敲門-<br>愛的進行式    | 1. 健康的情感互動<br>2. 生理與心理需求<br>3. 性與愛<br>4. 關係與界線          |
| 8/25 | 婚姻大觀園-<br>期待與調適     | 1. 性別對婚姻的期許<br>2. 婚姻與自我<br>3. 愛情與麵包<br>4. 兩人世界與姻親關係     |
| 9/1  | 生活加分-<br>婚姻與法律      | 1. 婚姻與家庭法律<br>2. 財產制與家庭生活<br>3. 婚姻暴力與預防<br>4. 相關資源      |
| 9/8  | 未完待續-<br>美好人生旅程     | 1. 建立共識必備桌遊<br>2. 幸福關係必勝定律<br>3. 課程結業<br>4. 交流、分享       |

(本中心保有修改、終止、變更課程主講人及內容細節之權利)



全國家庭教育諮詢專線  
412-8185 傾聽·關懷