

社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 函

地址：106台北市大安區安東街40巷19號4樓
承辦人：廖祐葳
電話：0926322943

受文者：臺北市立明湖國民中學

發文日期：中華民國109年12月15日
發文字號：點一盞燈字第1090000031號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (1090000031_Attach1.pdf)

主旨：本協會擬舉辦「活出自我，翻轉命運～走出創傷與困境」講座，敬請協助公告，歡迎有興趣者踴躍報名參加。

說明：

- 一、生命中的創傷常常令人難以承受，但如果你願意沉澱下來深度思考，創傷的背後往往隱藏著老天的禮物。如果你有誠意打開這個禮物（即使包裝醜陋），你就會發現那個禮物是什麼，也許是讓我們更看清現實，也許是讓我們開始學習愛自己，也許是讓我們有機會療癒童年的傷痕，而所有創傷的最終目的，是為了把生命推向另一段全新的旅程。每一個人這一生都經歷過大大小小的創傷，但每個創傷都包含著一個復原的種子。如果一個人能從極痛極失意中走出來，他會變得更有勇氣與智慧。痛苦使人重生，如果你善用它，而不是白白痛一場。苦難與祝福都是同時出現，如果傷害沒有把你擊倒，你就能在淚水中淬煉成長。一切都是最好的安排，一切都是為了靈魂的成長而設計的，而靈魂的成長就是我們誕生到地球最重要的使命。本

明湖國中 1091215



QGAA1096008256



講座將深入探討如何面對創傷，如何處理痛苦，如何將悲劇化為對自己最好的祝福。

- 二、講座內容：1. 探討原生家庭經驗；2. 你的愛情婚姻親子是如何複製你的家庭經驗；3. 成為責任者而不是受害者，才能找回力量；4. 重寫人生腳本，活出理想的自我
- 三、講師楊依靜簡介：1. 曾接受完形心理治療、家族治療、舞蹈戲劇治療、身心靈整合、父母效能等專業訓練；2. 創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場；3. 長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，落實「教育、成長、傳播愛」，共計二十年。
- 四、講座時間：110/01/23（六）1:30PM~4:30PM
- 五、講座地點：台北市青島西路7號9樓902室(近捷運台北車站8號出口)
- 六、課程費用：免費，唯需收保證金500元，才能為您保留名額。
- 七、報名對象：一般社會大眾
- 八、報名方式：線上報名請至：<https://reurl.cc/6l8V0M>，或網站下載報名表：<http://www.light-up.org.tw/> 寄至 E-mail：lightup9595@gmail.com；聯絡電話 0936857027、0926322943

正本：社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會、臺北市立實踐國民中學、臺北市立三民國民中學、臺北市立信義國民中學、臺北市立西湖國民中學、臺北市立東湖國民中學、臺北市立麗山國民中學、臺北市立金華國民中學、臺北市立大安國民中學、臺北市立螢橋國民中學、臺北市立蘭州國民中學、臺北市立景美國民中學、臺北市立木柵國民中學、臺北市立格致國民中學、臺北市立永吉國民中學、臺北市立龍山國民中學、臺北市立中正國民中學、臺北市立五常國民中學、臺北市立景興國民中學、臺北市立石牌國民中學、臺北市立北安國民中學、臺北市立重慶國民





中學、臺北市立新民國民中學、臺北市立關渡國民中學、臺北市立明湖國民中學、臺北市立成德國民中學、臺北市立古亭國民中學、臺北市立明德國民中學、臺北市立至善國民中學、臺北市立桃源國民中學、臺北市立介壽國民中學、臺北市立蘭雅國民中學、臺北市立興福國民中學、臺北市立雙園國民中學、臺北市立福安國民中學、臺北市立內湖國民中學、臺北市立民生國民中學、臺北市立弘道國民中學、臺北市立天母國民中學、臺北市立北投國民中學、臺北市立中山國民中學、臺北市立敦化國民中學、臺北市立長安國民中學、臺北市立北政國民中學、臺北市立民權國民中學、臺北市立興雅國民中學、臺北市立仁愛國民中學、臺北市立懷生國民中學、臺北市立南門國民中學、臺北市立萬華國民中學、臺北市立忠孝國民中學、臺北市立新興國民中學、臺北市立龍門國民中學、臺北市立誠正國民中學、臺北市立建成國民中學、臺北市立士林國民中學、臺北市立大直高級中學、臺北市立南湖高級中學、臺北市立和平高級中學、臺北市立松山高級中學、臺北市立內湖高級中學、臺北市立內湖高級工業職業學校、臺北市立南港高級工業職業學校、臺北市立松山高級工農職業學校、臺北市立大理高級中學、臺北市立中正高級中學、臺北市立成功高級中學、臺北市立景美女子高級中學、臺北市立中山女子高級中學、臺北市立建國高級中學、臺北市立復興高級中學、臺北市立大同高級中學、臺北市立明倫高級中學、臺北市立永春高級中學、臺北市立成淵高級中學、臺北市立士林高級商業職業學校、臺北市立木柵高級工業職業學校、臺北市立松山高級商業家事職業學校、臺北市立西松高級中學、臺北市立百齡高級中學、臺北市立麗山高級中學、臺北市立大安高級工業職業學校、臺北市立第一女子高級中學、臺北市立陽明高級中學、臺北市立文山特殊教育學校、臺北市立育成高級中學、臺北市立南港高級中學、臺北市立萬芳高級中學、臺北市立中崙高級中學、臺北市立華江高級中學、國立臺北大學、國立臺灣大學、國立清華大學、國立國父紀念館、國立教育廣播電臺、崇義學校財團法人新北市崇義高級中學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、國立臺灣師範大學、嘉義市政府警察局交通警察隊、國立交通大學、國立政治大學、銘傳大學、東吳大學、中國文化大學、國立臺北教育大學、國立臺北科技大學、國立臺北商業大學、實踐大學、國立臺灣科技大學、世新大學、國立臺北護理健康大學、國立陽明大學、國立臺北藝術大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、真理大學、致理學校財團法人致理科技大學、景文科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、國立空中大學、明志科技大學、德明財經科技大學、大同大學、中華學校財團法人中華科技大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、東南科技大學、耕莘健康管理專科學校、聖約翰科技大學、黎明技術學院、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、國立臺灣藝術大學、亞東技術學院、華梵大學、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、中原大學、長庚大學、國立中央大學、健行學校財團法人健行科技大學、國立臺灣海洋大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、臺北市民族實驗國民中學

副本：



理事長 王惠仙