

## 社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 函

地址：106台北市大安區安東街40巷19號4樓  
承辦人：廖祐葳  
電話：0926322943

受文者：臺北市立明湖國民中學

發文日期：中華民國109年7月10日  
發文字號：點一盞燈字第1000109018號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如文 (1000109018\_Attach1.pdf)

主旨：本協會擬舉辦「修煉最難是親子～ 父母成長團體」，敬請協助公告，歡迎有興趣者踴躍報名參加。

說明：

- 一、很多父母不是不愛孩子，而是愛的方式錯了，他們不知道什麼是正確的愛，因為他們自己也沒得到過。這些父母也不是故意要傷害孩子，只是他們不知道如何教養孩子，只能複製上一代錯誤的模式。更多父母心中都有一個受傷的孩子，來自原生家庭的傷痕未癒，甚至還在傷痛進行式中，所以有很多的情緒發洩在孩子身上。教養孩子最重要的三個關鍵是身教重於言教、正確的愛、及創造溫暖、有滋養的家庭氛圍，做父母要有覺知，有所反省，成長最多的父母，就是孩子最尊敬、最喜歡的父母。
- 二、上課時間：109年9月13日至109年11月29日每週日下午（詳細時間請參閱附件DM）。
- 三、上課地點：台北市青島西路7號9樓（近捷運台北車站M8出口）或台北市南陽街50號3樓，詳細地點請參閱附件DM。
- 四、關於講師：楊依靜老師，曾接受完形心理治療、家族治

明湖國中 1090710



\*QGAA1096004567\*





療、父母效能訓練、舞蹈戲劇治療的專業訓練；創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場；長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年。

五、免費（但需繳交保證金500元，參加11堂課者可退費）

六、居住或戶籍地在『台北市』之單親家長、繼親家長、低收入、新住民、原住民、中高齡…等優先錄取。

七、線上報名<https://reurl.cc/z89x40>或網站下載報名表：

<http://www.light-up.org.tw/> 『親職教育』下拉選單 寄至E-mail：lightup9595@gmail.com，報名後需等回覆錄取並繳完保證金，才算完成報名手續。

八、本課程獲得台北市政府社會局補助（台北市政府社會局公益彩券盈餘分配基金補助）。

正本：社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會、臺北市立實踐國民中學、臺北市立三民國民中學、臺北市立信義國民中學、臺北市立西湖國民中學、臺北市立東湖國民中學、臺北市立麗山國民中學、臺北市立金華國民中學、臺北市立大安國民中學、臺北市立螢橋國民中學、臺北市立蘭州國民中學、臺北市立景美國國民中學、臺北市立木柵國民中學、臺北市立格致國民中學、臺北市立永吉國民中學、臺北市立龍山國民中學、臺北市立中正國民中學、臺北市立五常國民中學、臺北市立景興國民中學、臺北市立石牌國民中學、臺北市立北安國民中學、臺北市立重慶國民中學、臺北市立新民國民中學、臺北市立關渡國民中學、臺北市立明湖國民中學、臺北市立成德國國民中學、臺北市立古亭國民中學、臺北市立明德國民中學、臺北市立至善國民中學、臺北市立桃源國民中學、臺北市立介壽國民中學、臺北市立蘭雅國民中學、臺北市立興福國民中學、臺北市立雙園國民中學、臺北市立福安國民中學、臺北市立內湖國民中學、臺北市立民生國民中學、臺北市立弘道國民中學、臺北市立天母國民中學、臺北市立北投國民中學、臺北市立中山國民中學、臺北市立敦化國民中學、臺北市立長安國民中學、臺北市立北政國民中學、臺北市立民權國民中學、臺北市立興雅國民中學、臺北市立仁愛國民中學、臺北市立懷生國民中學、臺北市立民族國民中學、臺北市立南門國民中學、臺北市立萬華國民中學、臺北市立忠孝國民中學、臺北市立新興國民中學、臺北市立龍門國民中學、臺北市立誠正國民中學、臺北市立建成國民中學、臺北市立士林國民中學、臺北市立大直高級中學、臺北市立南湖高級中學、臺北市立和平高級中學、臺北市立松山高級中學、臺北市立內湖高級中學、臺北市立內湖高級工業職業學校、臺北市立南港高級工業職業學校、臺北市立松山高級工農職業學校、臺北市立大理高級中學、臺北市立中正高級中學、臺北市立成功高級中學、臺北

裝  
訂





市立景美女子高級中學、臺北市立中山女子高級中學、臺北市立建國高級中學、臺北市立復興高級中學、臺北市立大同高級中學、臺北市立明倫高級中學、臺北市立永春高級中學、臺北市立成淵高級中學、臺北市立士林高級商業職業學校、臺北市立木柵高級工業職業學校、臺北市立松山高級商業家事職業學校、臺北市立西松高級中學、臺北市立百齡高級中學、臺北市立麗山高級中學、臺北市立大安高級工業職業學校、臺北市立第一女子高級中學、臺北市立陽明高級中學、臺北市立文山特殊教育學校、臺北市立育成高級中學、臺北市立南港高級中學、臺北市立萬芳高級中學、臺北市立中崙高級中學、臺北市立華江高級中學、國立臺北大學、國立臺灣大學、國立清華大學、國立國父紀念館、國立教育廣播電臺、崇義學校財團法人新北市崇義高級中學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、國立臺灣師範大學、嘉義市政府警察局交通警察隊、國立交通大學、國立政治大學、銘傳大學、東吳大學、中國文化大學、淡江大學、國立臺北教育大學、國立臺北科技大學、國立臺北商業大學、實踐大學、國立臺灣科技大學、世新大學、國立臺北護理健康大學、國立陽明大學、國立臺北藝術大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、真理大學、致理學校財團法人致理科技大學、景文科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、國立空中大學、明志科技大學、德明財經科技大學、大同大學、中華學校財團法人中華科技大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、東南科技大學、耕莘健康管理專科學校、聖約翰科技大學、黎明技術學院、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、國立臺灣藝術大學、亞東技術學院、華梵大學、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、中原大學、長庚大學、國立中央大學、健行學校財團法人健行科技大學、國立臺灣海洋大學

副本：



理事長 王惠仙