**臺北市立松山高級工農職業學校102學年度第2學期教師輔導知能研習**

**「103年度臺北市整合性社區心理衛生多元服務資源提供暨個案研討」**

**實施計畫**

一、依據

(一)臺北市政府衛生局「103年度委託民間團體辦理社區心理衛生分區服務實施計畫-南區」及中華社會福利聯合勸募協會「103年度高風險家庭因應壓力之心理調適健康服務計畫」辦理。

(二)本校輔導工作計畫辦理。

二、目的

(一)增益輔導人員輔導知能，瞭解並能運用各項資源以協助學生。

(二)瞭解103年度臺北市衛生局整合性社區心理衛生多元服務方案，內容包括北市民眾可利用之相關心理衛生服務與資源。

(三)瞭解心理衛生機構提供之免費心理諮商、工作坊、講座與團體等資源。

(四)透過分組討論促進網絡內夥伴輔導工作經驗交流。

(五)透過個案研討會增加學校輔導工作者之專業輔導知能。

三、辦理單位

(一)指導單位：臺北市政府衛生局、中華社會福利聯合勸募協會

(二)主辦單位：財團法人呂旭立紀念文教基金會、臺北市立松山高級工農職業學校

四、研習主題：臺北市整合性社區心理衛生多元服務資源提供暨個案研討

五、研習時間：103年5月6日(星期二)上午9：30至下午4：30

六、研習地點：臺北市立松山高級工農職業學校 大同樓四樓第一會議室

七、參加對象：本市公私立高中職之輔導教師，每校協助薦派一位輔導教師報名參加。

八、研習內容

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **流程** | **內容** | **負責單位** |
| 9：00-9：20 | 報到 | 與會學員簽到 | 松山工農輔導室 |
| 9：20-9：35 | 開場 | 衛生局長官致詞 | 衛生局長官松山工農 陳貴生校長 |
| 9：35-9：50 | 簡介 | 呂旭立基金會簡介 | 練炫村 執行長 |
| 9：50-10：40 | 103年心理相關服務方案介紹 | ＊方案項目：(1)旭立諮商中心服務簡介(2)介紹103年度心理衛生相關主題： 工作坊、講座與團體(3)免費心理諮商申請流程說明 |  陳育涵 個案管理員 |
| 10：40-11：00 | 休息 | 茶點時間 | 呂旭立基金會 |
| 11：00-12：30 | Q&A分組討論 | 各區學校代表分組討論與分享輔導工作心得、針對簡報進行提問，由基金會彙整供臺北市政府衛生局參考 | 陳育涵 個案管理員 |
| 12：30-13：30 | 休息 | 中午用餐 | 呂旭立基金會 |
| 13：30-14：50 | 個案研討 | * 青少年輔導工作經驗分享
* 提案人報告
 | 方曉喻 心理師 |
| 14：50-15：10 | 休息 | 茶點時間 | 呂旭立基金會 |
| 15：10-16：30 | Q&A分組討論 | 各區學校代表針對提案內容進行分組討論、綜合討論與回應 | 方曉喻 心理師 |

九、講師簡介：方曉喻臨床心理師

* 學歷

國立成功大學行為醫學研究所臨床心理組碩士

* 現任
* 旭立心理諮商中心 兼任諮商心理師
* 市立教育大學心理與諮商學系兼任講師
* 經歷
* 前臺北市立療養院 臨床心理師
* 財團法人亞東紀念醫院 臨床心理師
* 心理相關系所、醫院臨床督導
* 北市、新北市國、高中 到校臨床心理師
* 專長
* 長期情緒低落
* 青少年情緒與行為問題
* 憂鬱症、焦慮症
* 飲食疾患（厭食、暴食）
* 性別議題（同志與性別認同）

十、報名方式：請於103年5月4日(星期日)前逕至臺北市教師在職研習網(http://insc.tp.edu.tw)登錄報名並完成薦派手續，全程參加者核發研習時數6小時。

十一、聯絡人：松山工農輔導室黃美玲主任或幹事闕秀真小姐，電話：27226616分機721或722。

十二、本校交通資訊

(一)校址：臺北市信義區忠孝東路五段236巷15號

(二)本校因場地有限，恕無法提供停車位，敬請搭乘大眾運輸工具。

(三)火車及公車路線：

火車：松山火車站至本校（步行約二十分鐘）

聯營：32、212(直行)、263、232、270、284、611、281、902在松山工農站下；46、257、261、277、299在五分埔住宅站下

捷運：板南線市政府站3號出口或永春站2號出口

十三、本計畫奉 核後實施，修正時亦同。