

臺北市立明湖國中

108 學年度第 02 學期課程表

教師：郭婉萍

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級						
早自習							
上	第一節	08:25 ~ 09:10		健康教育 819	健康教育 809		健康教育 817
	第二節	09:20 ~ 10:05	健康教育 815	健康教育 810	健康教育 808		
午	第三節	10:20 ~ 11:05					
	第四節	11:15 ~ 12:00		健康教育 813			
下	第五節	13:20 ~ 14:05	健康教育 812			健康教育 814	學困輔導 815
	第六節	14:15 ~ 15:00	健康教育 816	健康教育 811		健康教育 818	
午	第七節	15:20 ~ 16:05					班週 815
	第八節	16:15 ~ 17:00					

編號: 0701

實施日期: 109.02.25 ~ 109.07.14

總時數：14

基本鐘點：14

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

健康教育	808	1	健康教育	809	1	健康教育	810	1	健康教育	811	1
健康教育	812	1	健康教育	813	1	健康教育	814	1	班週	815	1
健康教育	815	1	學困輔導	815	1	健康教育	816	1	健康教育	817	1
健康教育	818	1	健康教育	819	1						

臺北市立明湖國中

108 學年度第 02 學期課程表

教師：朱玲慧

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級						
早自習							
上	第一節	08:25 ~ 09:10			健康教育 904		
	第二節	09:20 ~ 10:05		兼 健康教育 903			健康教育 901
午	第三節	10:20 ~ 11:05			健康教育 906		健康教育 917
	第四節	11:15 ~ 12:00	健康教育 911	健康教育 918			
下	第五節	13:20 ~ 14:05	健康教育 902	健康教育 905	健康教育 913	健康教育 907	
	第六節	14:15 ~ 15:00		健康教育 916	健康教育 910	健康教育 909	
	第七節	15:20 ~ 16:05	健康教育 912	健康教育 914	健康教育 908	健康教育 919	健康教育 915
	第八節	16:15 ~ 17:00					

編號: 0702

實施日期: 109.02.25 ~ 109.07.14

總時數：19

基本鐘點：18

兼課：1

代課：

輔導課：

其他：

健康教育	901	1	健康教育	902	1	健康教育	903	1	健康教育	904	1
健康教育	905	1	健康教育	906	1	健康教育	907	1	健康教育	908	1
健康教育	909	1	健康教育	910	1	健康教育	911	1	健康教育	912	1
健康教育	913	1	健康教育	914	1	健康教育	915	1	健康教育	916	1
健康教育	917	1	健康教育	918	1	健康教育	919	1			

臺北市立明湖國中

108 學年度第 02 學期課程表

教師：林婦媚

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:25 ~ 09:10	健康教育 714		健康教育 717		
	第二節	09:20 ~ 10:05		兼 健康教育 707			
午	第三節	10:20 ~ 11:05	健康教育 704		兼 健康教育 711		健康教育 715
	第四節	11:15 ~ 12:00	健康教育 701	健康教育 708	健康教育 719		健康教育 716
下	第五節	13:20 ~ 14:05	健康教育 713			健康教育 702	
	第六節	14:15 ~ 15:00	健康教育 706	健康教育 710	健康教育 720	健康教育 703	
	第七節	15:20 ~ 16:05	健康教育 712	健康教育 709	健康教育 718	健康教育 705	
	第八節	16:15 ~ 17:00					

編號: 0703

實施日期: 109.02.25 ~ 109.07.14

總時數：20

基本鐘點：18

兼課：2

代課：

輔導課：

其他：

健康教育	701	1	健康教育	702	1	健康教育	703	1	健康教育	704	1
健康教育	705	1	健康教育	706	1	健康教育	707	1	健康教育	708	1
健康教育	709	1	健康教育	710	1	健康教育	711	1	健康教育	712	1
健康教育	713	1	健康教育	714	1	健康教育	715	1	健康教育	716	1
健康教育	717	1	健康教育	718	1	健康教育	719	1	健康教育	720	1

臺北市立明湖國中

108 學年度第 02 學期課程表

教師：林姿伶

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:25 ~ 09:10					
	第二節	09:20 ~ 10:05		兼 健康教育 805		兼 健康教育 806	
	第三節	10:20 ~ 11:05		兼 健康教育 801		兼 健康教育 802	
	第四節	11:15 ~ 12:00		兼 健康教育 803			
下 午	第五節	13:20 ~ 14:05		兼 健康教育 804		兼 健康教育 807	
	第六節	14:15 ~ 15:00					
	第七節	15:20 ~ 16:05					
	第八節	16:15 ~ 17:00					

編號: 0704

實施日期: 109.02.25 ~ 109.07.14

總時數：7

基本鐘點：

兼課：7

代課：

輔導課：

其他：

健康教育	801	1	健康教育	802	1	健康教育	803	1	健康教育	804	1
健康教育	805	1	健康教育	806	1	健康教育	807	1			

臺北市立明湖國中

108 學年度第 02 學期課程表

教師：劉人豪

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級						
早自習							
上	第一節	08:25 ~ 09:10	體育 716	體育 714			
	第二節	09:20 ~ 10:05	體育 713		體育 715		體育 713
午	第三節	10:20 ~ 11:05	體育 718		體育 718 <small>兼</small>		體育 714
	第四節	11:15 ~ 12:00			體育 716		體育 717
下	第五節	13:20 ~ 14:05			體育 717		
	第六節	14:15 ~ 15:00		體育 719		體育 719	
午	第七節	15:20 ~ 16:05	體育 715		體育 720		
	第八節	16:15 ~ 17:00					

編號: 0707

實施日期: 109.02.25 ~ 109.07.14

總時數：15

基本鐘點：14

兼課：1

代課：

輔導課：

其他：

體育	713	2	體育	714	2	體育	715	2	體育	716	2
體育	717	2	體育	718	2	體育	719	2	體育	720	1

臺北市立明湖國中

108 學年度第 02 學期課程表

教師：楊士正

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:25 ~ 09:10					
	第二節	09:20 ~ 10:05	體育 819				
	第三節	10:20 ~ 11:05					
	第四節	11:15 ~ 12:00					
下 午	第五節	13:20 ~ 14:05		健康教育 820	體育 819	兼	體育 820
	第六節	14:15 ~ 15:00	專長訓練 820	專長訓練 820	專長訓練 820	專長訓練 820	專長訓練 820
	第七節	15:20 ~ 16:05	專長訓練 820	專長訓練 820	專長訓練 820	專長訓練 820	專長訓練 820
	第八節	16:15 ~ 17:00					

編號: 0708

實施日期: 109.02.25 ~ 109.07.14

總時數: 14

基本鐘點: 13

兼課: 1

代課:

輔導課:

其他:

體育

819

2

健康教育

820

1

專長訓練

820

10 體育

820

1

臺北市立明湖國中

108 學年度第 02 學期課程表

教師：葉慶年

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:25 ~ 09:10					
	第二節	09:20 ~ 10:05		體育 919			體育 919
	第三節	10:20 ~ 11:05					
	第四節	11:15 ~ 12:00					
下 午	第五節	13:20 ~ 14:05					體育 920
	第六節	14:15 ~ 15:00	專長訓練 920	專長訓練 920	專長訓練 920	專長訓練 920	表演藝術 920
	第七節	15:20 ~ 16:05	專長訓練 920	專長訓練 920	專長訓練 920	專長訓練 920	專長訓練 920
	第八節	16:15 ~ 17:00					

編號: 0709

實施日期: 109.02.25 ~ 109.07.14

總時數: 13

基本鐘點: 12

兼課: 1

代課:

輔導課:

其他:

體育

919

2

表演藝術

920

1

專長訓練

920

9

體育

920

1

臺北市立明湖國中

108 學年度第 02 學期課程表

教師：簡源德

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級						
早自習							
上	第一節	08:25 ~ 09:10		體育 911	體育 915		體育 914
	第二節	09:20 ~ 10:05	體育 918		體育 916		體育 911
	第三節	10:20 ~ 11:05	體育 915				
	第四節	11:15 ~ 12:00	體育 912	體育 913	體育 917		
下	第五節	13:20 ~ 14:05				體育 913	
	第六節	14:15 ~ 15:00	體育 917	體育 914	體育 918		
	第七節	15:20 ~ 16:05	體育 916	體育 912			
	第八節	16:15 ~ 17:00					

編號: 0710

實施日期: 109.02.25 ~ 109.07.14

總時數: 16

基本鐘點: 16

兼課:

代課:

輔導課:

其他:

體育	911	2	體育	912	2	體育	913	2	體育	914	2
體育	915	2	體育	916	2	體育	917	2	體育	918	2

臺北市立明湖國中

108 學年度第 02 學期課程表

教師：林婉婷

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:25 ~ 09:10	體育 813		體育 812		體育 811
	第二節	09:20 ~ 10:05	體育 818				
	第三節	10:20 ~ 11:05		體育 814			體育 815
	第四節	11:15 ~ 12:00	體育 812	體育 811			體育 910
下	第五節	13:20 ~ 14:05	體育 910		體育 817	體育 818	
	第六節	14:15 ~ 15:00	體育 817	體育 815	體育 813	體育 814	
	第七節	15:20 ~ 16:05		體育 816		體育 816	
	第八節	16:15 ~ 17:00	公民體育 915 雙				

編號: 0711

實施日期: 109.02.25 ~ 109.07.14

總時數：18

基本鐘點：18

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

體育	811	2	體育	812	2	體育	813	2	體育	814	2
體育	815	2	體育	816	2	體育	817	2	體育	818	2
體育	910	2	公民體育	915	1						

臺北市立明湖國中

108 學年度第 02 學期課程表

教師：潘柏鈺

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級						
早自習							
上	第一節	08:25 ~ 09:10					體育 805
	第二節	09:20 ~ 10:05		體育 803	體育 805		體育 803
	第三節	10:20 ~ 11:05	體育 804		體育 802		
	第四節	11:15 ~ 12:00	體育 802		體育 801		
下	第五節	13:20 ~ 14:05	體育 801		體育 804	兼	
	第六節	14:15 ~ 15:00	專項體能訓練 720	專項技術訓練 720		專項技術訓練 720	戰術訓練運用 720
	第七節	15:20 ~ 16:05	專項體能訓練 720	專項技術訓練 720		戰術訓練運用 720	戰術訓練運用 720
	第八節	16:15 ~ 17:00					

編號: 0714

實施日期: 109.02.25 ~ 109.07.14

總時數：18

基本鐘點：17

兼課：1

代課：

輔導課：

其他：

專項技術訓練	720	3	專項體能訓練	720	2	戰術訓練運用	720	3	體育	801	2
體育	802	2	體育	803	2	體育	804	2	體育	805	2

臺北市立明湖國中

108 學年度第 02 學期課程表

教師：金易德

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級						
早自習							
上	第一節	08:25 ~ 09:10	體育 808	體育 806	體育 808		體育 701
	第二節	09:20 ~ 10:05	體育 810		體育 702		
	第三節	10:20 ~ 11:05					體育 807
	第四節	11:15 ~ 12:00			體育 809		體育 702
下	第五節	13:20 ~ 14:05		體育 703		體育 703	
	第六節	14:15 ~ 15:00	體育 809	體育 701	體育 810		社團活動 814
	第七節	15:20 ~ 16:05			體育 807	體育 806	社團活動 715
	第八節	16:15 ~ 17:00				公民體育 907 雙	公民體育 917 雙

編號: 0715

實施日期: 109.02.25 ~ 109.07.14

總時數: 18

基本鐘點: 18

兼課:

代課:

輔導課:

其他:

體育	701	2	體育	702	2	體育	703	2	社團活動	715	1
體育	806	2	體育	807	2	體育	808	2	體育	809	2
體育	810	2	社團活動	814	1	公民體育	907	1	公民體育	917	1