**2014天行者家長樂活園五/六月實施計畫**

1. 目的:

有學習和情緒障礙如自閉症、過動症、亞斯伯格症等孩子與眾不同，身為家長經歷艱難挑戰與生命課題，從五月份起協會為這段旅途引入專業級講師，每月擇一星期六下午，請家長來放鬆和認識自己，全年計7次免費課程，陪伴自身與孩子步上療癒之路！同時吸引家長認識協會致力的天星學園，成為學生、家長及老師三者成為互助和成長團體的園地之一。

1. 課程活動表:

**5/10(六) 親子自然探索：尋訪一座大象山**

活動講師：吳尊賢老師

大樹文化主編，涂大芳體驗自然中心老師，從事演講、帶隊、出版等自然教育相關工作。野鳥學會、荒野保護協會理監事。「自然野趣」書屋創辦人。著有『台灣賞鳥地圖』獲聯合報年度十大好書獎、金鼎獎優良圖書獎；『新台灣賞鳥地圖』獲環保署2013年環境教育圖書特優獎。

活動說明：台北市信義區的象山(海拔184公尺)，位在四獸山步道系統中最高點，登高遠望視野遼闊，讓我們一起探訪這座奇特的大象，從好長的鼻子爬上去，登上大象額頭的寶石，在象頭上休息吃點心欣賞風景，再去摸摸她的大肚子。

**5/24(六)園藝治療：親子舒活花園**

**\*原4/19活動，因公告時間緊迫作業不及，活動延期至5/24舉辦。**

活動講師：盧嬿羽諮商心理師 /心靈園藝治療師

活動說明：融合園藝治療以及心靈圖卡，提供成員在體驗中自我探索和分享交流，發現生命改變與自我復原力，進而提升愛的正向能量。

2:00-3:20 pm心花盛開/音樂放鬆冥想/心靈牌卡與壓花相框

3:20-3:40 pm花房午茶 & 作品展示分享

3:40-5:00 pm親子苔球DIY/特寫時刻

**6/14(六) 今天不開藥：特殊兒的飲食療法**

課程講師：曾綺華中醫師

課程說明：您一定沒想過，孩子的難搞，竟會與吃進去的東西有密切關係。

曾綺華醫師原本是西醫神經內科主治醫師，寶貝兒子也是個特殊兒，因西醫治療症狀效果不佳，轉而研究中醫，並取得中醫師資格。曾醫師開始藉由改變飲食來調整孩子的飲食習慣及體質，並以切身經驗幫助家中有特殊兒的家長及孩子為改善體質而努力。

什麼是「胃熱」體質？為什麼「嗜食肥甘」會讓「頭腦近視」症狀加重？歡迎您前來與曾醫師對談！

1. 對象:

 天行者家長親子

1. 課程時間/地點

**每月一次，星期六下午2-5點**

 榮耀堂南港分堂(北市忠孝東路六段465號B1)昆陽捷運站旁

1. 費用/特色:

**課程免費**，僅「親子舒活花園」材料費每人150元，參加者現場繳交。

家長可帶著孩子(小一到國三)一起前來，現場有志工帶領孩子，家長能放心參與活動。

1. 主辦單位:

臺北市教育局特教科、臺北市天行者全人關懷協會

1. 報名辦法/連絡人:

網路報名<http://www.taipeiskywalker.tw/>(天行者全人關懷協會)

項益茵 黃廸2708-6005 / 2700-5858轉8415 傳真:2707-3072

✄----------------------------------------------------------------------------------------------------

|  |
| --- |
| **報 名 表** |
| **🞏 5/10(六) 親子自然探索：尋訪一座大象山(5/5中午截止報名)****🞏 5/24(六) 親子舒活花園(5/19中午截止報名)🞏 6/14(六) 今天不開藥：特殊兒的飲食療法(6/9中午截止報名)** |
| 姓 名 |  | 聯絡電話 |  |
| E-mail |  | 手 機 |  |
| 地 址 |  |
| 參加孩子姓名 |  | 性別 |  | 學 齡 |  |
|  | 性別 |  | 學 齡 |  |
| 若為特殊兒，請簡略說明孩子狀況 |  |