



## 公務人員訓練處 達人開講-第 5 期

### 『轉變--面對改變的 12 個好習慣』

#### 【講座介紹】

褚士瑩 / 作家、法國哲學踐行學院教練



褚士瑩老師是高雄市人，知名作家，著有〈給自己 10 堂說話課〉、〈我為什麼去法國上哲學課〉等書。除此，他也是旅行家、公益家、廣播節目和電視主持人兼國際 NGO 工作者。

此次講題為：「轉變--面對改變的 12 個好習慣」，這是他旅遊世界，眼界開闊後的人生體驗。這場超高 CP 質的講座，將會帶給您好習慣，提升您的生活品質。

#### 【時間、地點】

日期：108 年 12 月 13 日(星期五)

時間：下午 2:00~4:00

地點：臺北市政府公務人員訓練處

有意者請於 **108 年 11 月 29 日** 前請洽所屬機關人事人員報名