**新北市私立南強工商107-2籃球育樂營簡章及報名表**

 幫孩子規劃一個歡樂又健康的假日時光是現代父母的重要課題。如果您的孩子喜歡籃球運動，請趕快報名參加南強工商籃球育樂營，幫助您們的孩子創造一個健康、快樂、難忘的回憶，同時又能讓他們在運動中培養專注、正面積極與團隊合作的良好品德。讓您的孩子接受籃球職業隊球員及教練親自教授籃球技巧，快把握難得的機會喲！

一、主辦單位：新北市私立南強工商

二、輔導員：新北市私立南強工商籃球隊全體隊員

三、活動時程：108年 7月2日；時間:10:00~15:00。

四、活動地點：新北市私立南強工商籃球場(新北市新店區文化路42號)

五、課程特色：以基礎技能、技術觀念為課程主軸;以專業的師資團隊及籃球隊之正規訓練模式，培養學員籃球技術能力之提升，課程結束可讓你體驗到籃球最重要的核心概念！

六、招生對象：台北市、新北市國中七至九年級學生，需具備籃球熱誠及籃球訓練興趣者。

　　　 🞟備註：預計共60-80人，如人數不足15名則取消開班。

七、報名費用：免費，請把握機會盡早報名

八、課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 上午10:00~12:00 | 下午13:00~15:00 |
| 7/2 | 1. 基本腳步練習
2. 球感練習
3. 運球練習
4. 傳球練習
5. 投籃練習
6. 切入上籃練習
7. 個人防守練習
8. 1on1攻防練習
9. 2人小組練習
10. 2on2攻防演練
 | 1. 基本動作複習
2. 動位投籃練習
3. 前鋒、後衛分項訓練
4. 中鋒分項訓練
5. 攻守演練
6. 2人小組練習
7. 2on2攻防演練
8. 3人小組練習
9. 3on3攻防演練
10. 5人全場比賽
 |

★備註：主辦單位有權利依現場實際狀況調整訓練及課程內容及順序。

九、師資陣容：

|  |  |
| --- | --- |
| **康昭翔教練** | **前SBL達欣、台灣大籃球隊球員，現任世新大學男籃、政大附小指導教練** |
| **姜憶蓮老師** | **現為WSBL台元女子籃球隊球員，曾代表中華隊出戰亞洲錦標賽，擔任高、國中籃球教練** | FB_IMG_1450678534215_1**許迦凱老師** | **前為輔仁大學男子籃球隊隊員現為南強工商籃球隊教練** |
| **譚孝聖老師** | **前為輔仁大學男子籃球隊隊員現為南強工商籃球隊教練** | 20170921192440_82545_3**莊馥菁老師** | **現為南強工商體育專任教師** |
| **※協助人員為全體南強工商籃球隊隊員** |

十、報名時間及方式：

 (一) 報名時間：報名時間108年5月21日14時至6月21日23時30分，

 公告錄取108年6月24日上午12時。

 (二) 採用網路報名方式：

請至新北市中小學寒暑假育樂營報名系統報名，

 報名網址：<https://camp.ntpc.edu.tw/> (搜尋:新店區南強工商)

相關問題請洽訓育組長譚組長，電話(02)2915-5144分機141。

107-2新北市私立南強工商籃球育樂營報名表

|  |
| --- |
| 報名基本資料（請務必填寫完整） |
| 姓 名 |  | 身分證字號 |  |
| 出生日期 |  年 月 日 | 性 別 | 🞎 男 🞎 女 |  |
| 就讀國中 |  縣市 國中　　 年級 |
| 戶籍地址（含鄰里） |  |
| 通訊地址（含郵遞區號） |  |
| 家長電話 | 家長姓名： 手機號碼： |
| 聯絡電話 | (O)： (H)： (手機)： |
| E-Mail |  |

家長同意書

 本人子弟　　 　　 就讀 國中部 年，茲同意其參加

 107-2年新北市私立南強工商籃球育樂營

 此致新北市南強工商

家長簽章：

※注意事項：

1.學員請衡量自我身體狀況，若有不適於從事本項活動者，請勿參加。

2.請學員上課時穿著運動服裝及運動鞋，並確實進行熱身活動。避免運動傷害。

3.佩帶眼鏡之學員，請盡量改戴隱形眼鏡，或請注意自身安全。

4.本計畫如有未盡事宜，得隨時修正公布之。主辦單位保留活動異動之權利。

5.活動若遇主辦單位不可抗力之因素（如天災，或評估氣候不佳），導致活動無法順利進行，主辦單位將於提前公布取消活動。

6.本同意書請填妥後活動當日繳回南強工商學務處，如無同意書視同報名未完成。

7.此頁可影印重複使用。